

## 選択食

選択食は朝食と昼食、それぞれ月2回あります。朝食は主食（パンかごはん）の選択、昼食は主菜の選択になります。利用者自身が選択できるように、昼食の選択は写真つきの用紙を配布しています。

### 昼食の例

魚料理 or 肉料理

うな丼 or 牛丼

などなど・・・



鮭和風茸ソース or 鶏肉和風茸ソース



うな丼 or 牛丼