



## 各棟紹介

●今号では、生活棟での利用者様の様子を中心に、お伝えします。

### 2棟より

お元気ですか？こちらは皆様元気です！！

新型コロナウイルスの影響で利用者様、ご家族、後見人の皆様にはご不便と大きな不安、ご心配をおかけしてしまい申し訳ありません。

2棟では大事をとって日中活動への参加を自粛する日々が続いておりましたが、6月から棟の自粛を解除し、日中活動へ行っています。

このような状況の中でも利用者様の生活に楽しみとメリハリをと思い、棟内での紙作業や脱衣所を活用した音と光の空間のヒーリングルーム時間、天気の良い日は棟の庭でのお茶時間、園内での散歩やドライブなどを提供させていただいております。紙ちぎりに没頭される方、壁や天井に映し出された光の映像を目で追う方、のんびりと園内を散歩される方、お一人お一人が今の時間を思い思いに過ごされております。

今まで以上に利用者様の健康に注意し、1日でも早く事態が収束され、また元の生活を迎えられるように今できる事を職員一同精一杯努めさせていただきます。



### 8棟より

コロナウイルスの影響を受けて、園では2月から面会や外出ができなくなり、利用者様の生活にも大きな影響が出てしまいました。8棟では、3密を避けるためセンター活動への参加を自粛し、日中は散歩にたくさん出掛けました。

生活の幅が狭くなるなど、いつもと違う生活が長引くことで積み重なる利用者様の不安や心配などを少しでも軽減できればと考え、8棟では、5月9日に「綿あめパーティー」を実施しました。8棟は、綿あめの機械を所有しているので、職員が慣れた手つきで綿あめを作ることができます。綿あめを前にした利用者様は、目を輝かせて、普段なかなか食べることのできないフワフワの甘いスイーツを堪能していました。

6月に入り、センター活動への参加も再開しました。ご家族の皆様には、面会等の制限により、ご心配をおかけしていますが、利用者様の安心、安全のため、どうぞご理解のほど宜しくお願いいたします。



### 10棟より



外出禁止が続く中、『楽しいことがしたい！』と言うことで、5月19日にパンケーキ作りを開催しました。ホットプレートを2つ用意して大きなパンケーキを作りました。ひっくり返す時はみんなでドキドキしながら見守りました。出来上がったパンケーキを取り分け、ご自身でチョコレートソースや生クリームをたっぷり盛り付けてもらいました。皆さん上手に盛り付けることができ、とても美味しそうに召し上がっていました。まだまだ、活動に規制があるため、棟内で楽しめるイベントをどんどん提供していきたいと思っています。

## 1棟より

3月3日（火）棟の庭にてさくらまつりを開催しました。早咲きの桜が咲く中、テーブルの上にも花を添え、午後のひと時ティータイムを楽しみました。

ひなまつりの日、棟の利用者様は皆さん男性ですがそんなのお構いなし。大好きなお菓子とジュース、コーヒーなどを飲み、皆さん笑顔で過ごされていました。

コロナウイルス感染拡大が心配される中、今後も、利用者様がストレスをため込まず楽しく毎日を過ごせるように、感染予防に気をつけながら、いろんなイベントを企画していこうと思っています。



◆◇◆他の生活棟の様子については、次号以降の園だよりにてご紹介します。◆◇

## 健康推進科薬局レターについて・・・

「健康推進科薬局レター」は、初刊から間もなく1年を迎えます。2ヶ月に1～2回、フォームの改訂やシリーズの変更等を重ね、発行を継続しております。

このレター創設の背景には、入社（R1.5）間もない頃、上司から頂いた「あなたの薬局だから、あなたの好きなようにしてね」との薬局を一任し勇気付ける、とても有り難く温かな言葉の存在があったからです。

期待に応えるには旧薬局と同じ調剤のみのスタイルでは十分でなく、+αが必要と考えました。棟職員の皆さんが薬局に期待することは何かを考え、そして出した答えが薬・医療に関する情報提供で、それを形にしたのがこの健推レターです。

このレターの特徴は、薬・医療の情報だけでなく、当福祉園の広大な大自然の紹介も併せてしている点で、A4版4枚8頁に渡る情報満載の棟職員さん向けに作成したマルチな情報誌です。

健康推進科薬局レター最新号（No.8）は八王子福祉園ホームページ「スタッフブログ」に掲載しています。（健康推進科薬局 工藤）



## 献立紹介

6月に入り、夏を感じる献立が増えてきました。

当園の給食は、野菜をたくさん使用し、お魚やお肉も大きいです。色鮮やかに盛り付けし、利用者様に合わせた食事形態（みじん・ペーストなど）で提供しています。



冷やし中華



うなぎ玉丼



五目そうめん

## <お知らせ>



①今年の八王子福祉園の盆踊り大会は中止とさせていただきます。

②ご家族の皆様にはすでにお知らせしてありますが、6/19～7/9までの間、面会は予約制になります。よろしくお願いします。



## 東京都社会福祉事業団 東京都八王子福祉園

〒192-0153 東京都八王子市西寺方町 76

TEL 042 (651) 4111

FAX 042 (651) 2052

ホームページアドレス

<https://www.jigyodan.org/hachioji/>