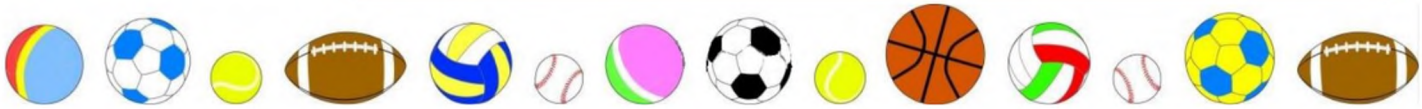
Tachikawa
立川療護園 はごろもの音
フォーシーズン
Four Seasons
No.105
2025年　夏号
東京都社会福祉事業団
はごろもの音 hagoromo

発行／編集：立川療護園 はごろもの音　〒190-0021　立川市羽衣町2-63-3　Tel 042-512-7401 Fax 042-512-7604　HP https://www.jigyodan.org/hagoromonone/

あいさつ

秋涼とはいいますが、まだまだ暑い日が続いております。いかがお過ごしでしょうか。今年は梅雨が非常に短く、各地で最高気温を更新するなど酷暑の夏となりました。今年の夏も多くのイベントがあり、楽しく過ごせるよう職員一丸となって最高に！盛り上げてまいりました！

イベントの様子をぜひご覧ください。



第26回　東京都障害者スポーツ大会

5月24日に障害者スポーツ大会のボッチャに参加してきました。当園からは、4名の利用者様が参加し、1名が2回戦へ進出することが出来ました。大会ならではの緊張感の中、真剣に取り組む様子が見られました。
初めての参加ということで、当日ドタバタすることもありましたが、一人一人の実力を発揮できていたと思います。
まだまだ練習不足のところもあったので、来年へ向けて練習に励んでいきたいと思います！

（行事・ボランティア部会・井上）

5月31日に、障害者スポーツ大会のソフトボール投げに参加しました。
当日はあいにくの雨で、一時中断するというハプニングがありましたが、各々の力を出し切って、全力で投げている姿は素晴らしかったです。
参加者は4名でしたが、全員メダルをもらうことが出来ました。
天候が悪く寒い中、本当にお疲れ様でした。また来年も参加できるように、練習をしていきたいと思います。

（行事・ボランティア部会・井上）

夏イベント

7月8日（火）に夏イベントを開催しました。
ヨーヨー釣り・ジューススタンド・輪投げを実施しました。
スクリーンでは盆踊りの映像を流し、利用者様も一緒に踊って楽しみました。
ヨーヨー釣りでは、可愛い柄のヨーヨーを皆さん真剣なまなざしで上手に釣っていました。

輪投げコーナーでは、100点越えなど高得点を取る利用者様がたくさんいました。己との戦いを繰り広げ、何度も挑戦する姿も見られました。

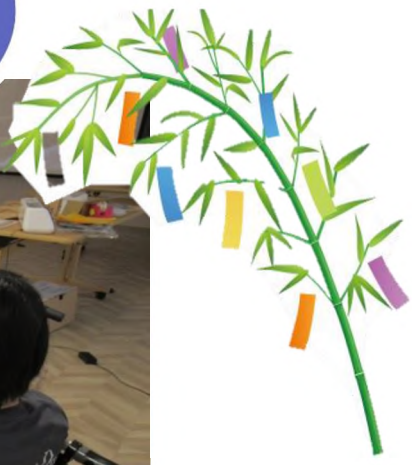
利用者様の笑顔が沢山見られたイベントになったと思います。

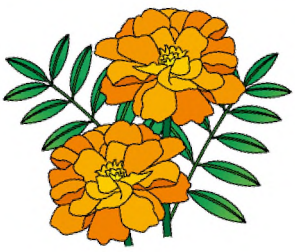
（行事ボランティア部会・井上）

梅雨が明け猛暑日のような暑さ、不安定な天候に夏の訪れを感じるこの季節。日中活動では、利用者様と一緒に季節感を大切にした創作活動に取り組んでいます。６月には、七夕に向けて短冊作りを行いました。色とりどりの短冊に願い事を書き、笹に飾ることで、利用者様それぞれの思いが空へと届くような、心温まる時間となりました。「旅行に行きたい」「美味しいものをたくさん食べたい」など、笑顔とともに語られる願い事に、職員一同もほっこりとした気持ちになりました。

また、7月8日の夏イベントに向けてうちわ作りにも取り組みました。好きな色や模様、イニシャルのアルファベッドやオシャレなロゴを利用者様が選び、色画用紙を専用のカッティングマシンを利用し裁断。それを無地のうちわに張り付けて完成。利用者様それぞれの個性が創作を通し感じられました。また、コミュニケーションを取る事で、新たな一面を知る機会にもなりました。

日中活動





さらに、新たに園芸活動をスタートしました。まずは雑草取り、土に埋まっている無数の石を取り集め、囲いを作る。そこに石灰や肥料を混ぜ利用者様の提案でマリーゴールド、オクラときゅうりを植えました。今後も、季節の野菜やお花を育てながら、成長を見守る喜びを共有していきたいと考えています。園芸は、自然とのふれあいや、日々の変化を感じることができる貴重な活動です。

これからも季節を感じながら、利用者様一人ひとりが楽しめる活動を工夫していきたいと思います。創作や園芸を通じて、日々の生活に彩りと笑顔を届けられるよう、職員一同努めてまいります。

（日中活動担当・中島）

花火大会

7月26日（土）　昭和記念公園で行われた花火を当園の屋上で鑑賞しました。天候にも恵まれて、各自好きな飲み物を用意し花火を楽しまれました。
なんと！！八王子の花火も同時に見られるという奇跡が起きました。

花火会場に行くのは難しい中、当園の屋上で見ることができるのは、利用者様にとっても職員にとっても良い思い出になったのではないかと思いました。夏の風物詩を感じることができ、蒸し暑さもありましたが、それ以上に心が温まる思い出になりました。

（行事・ボランティア部会　岡）

tsunagariカフェ

【コミュニティカフェ】

地域交流スペース「tsunagari」では、今年度から月に２回程度コミュニティカフェを開催しています。このコミュニティカフェは、立川市にある星槎国際高等学校の学生さんたちが主導となり企画・運営をおこなっています。

地域で暮らしている高齢の方や子どもたちなど、家以外にも気軽に来られる居場所づくりを目的に毎回様々な企画が催されています。７月１８日には夏祭りイベントが開かれ、多くの方が訪れました。今後も、ジャズバーやクリスマスパーティなど、様々な企画が予定されているようです。

ぜひ、足を運んでみてください！！

（地域交流スペース活用検討部会　堀井）

【立川療護園　公式インスタグラムの紹介】

昨年度から、立川療護園の公式SNSとして、インスタグラムの運用を開始しました。インスタグラムでは、上記にあるコミュニティカフェの告知や当園で開催されるイベントについての情報、当園での出来事など、様々な情報を随時更新していく予定です。インスタグラムをやっている人はどんどんフォローをお願いします！！

やったことがない人も、これを機に、ぜひ始めてみてはいかがでしょうか！？

（地域交流スペース活用検討部会　堀井）

HAGOROMONONE0524

Instagram

「フォロー」と「いいね♪」を

お願いします！

hagoromo

編集後記

夏の暑さにも負けない楽しいイベントを開催してまいりました。今後も楽しく盛り上がっていけるイベントを企画、実施してまいります。

まだ気温が高い日が続いております。お体に気をつけてお過ごしください。

フォーシーズン夏号担当　永野・鈴木桃・渡部