

Four Seasons No.103

2024 年度 冬号

発行／編集：立川療護園 はごろもの音 〒190-0021 立川市羽衣町2-63-3 Tel 042-512-7401 Fax 042-512-7604 HP <https://www.jigyodan.org/hagoromonone/>

2025年は乙（きのと）巳（み）の年です。

干支は「十干（じっかん）」と「十二支（じゅうにし）」を組み合わせたもののことです。

今年（2025年・令和7年）は、十干の「乙（きのと）」と十二支の「巳（み）」が組み合わさった「乙巳（きのと・み）」です。

乙（きのと）は、十干の2番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ちます。また巳（み・へび）は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされており、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられています。



としおとことしおんな
年男年女

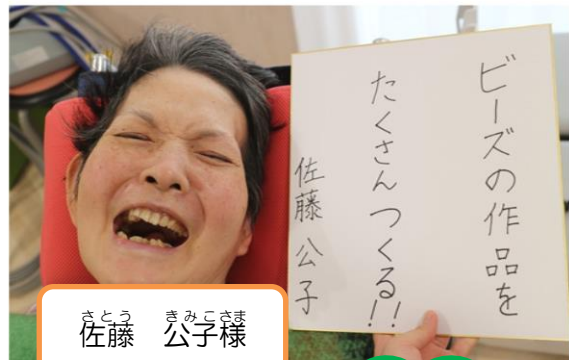
* 了承いただいた方のみ掲載しております。



たなか たえこさま
田中 妙子様



おいだ なつこさま
老田 奈津子様



さとう きみこさま
佐藤 公子様

水族館に行きたい。
遊園地に行きたい。

美味しいもの食べて
お出かけ沢山したい！

今年をもっと
ポッチャ上手に
なるぞー！！



まつむら せいらさま
松村 皇良様

推しのアイドルに
会いに行きたい。



あらい ひろみさま
新井 ひろみ様

しんしゅん 新春イベント

1月14日に毎年恒例となる新年イベントが行われました。

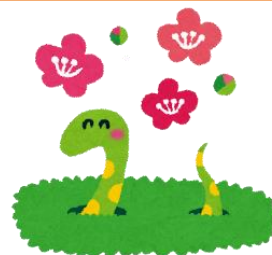
今年は笑っていただける場の提供と新年らしい雰囲気味わって

いただく事をテーマにし、4つのプログラムを準備しました。お囃子の演奏や甘酒とおしるこの提供で新年らしさを感じていただき、職員によるジェスチャーゲームで楽しんでいただきました。

1年の初めに笑って楽しめる場になって良かったです。

ぎょうじ 行事ボランティア部会

しんしゅん 新春イベント担当 美尾



♪クリスマス会

今回のクリスマス会は、午前中の時間に前半と後半のグループに分けて2回開催しました。まずシャンメリーで乾杯し、次に昨年も来ていただいたボランティア『サンタ・セシリア・ベルクワイヤ』の皆さんのハンドベル演奏を聴きながら、チョコレートケーキを召し上がっていただきました。演奏が終わると、サンタさんとトナカイさんがかわいいハンドタオルのクリスマスプレゼントを届けに来てくれました。準備も当日の流れもとてもスムーズで、利用者様、職員にとっても感謝しています。

行事ボランティア部会 クリスマス会担当 中島



♪美容とリラクゼーションの時間

美容ボランティア『ケアサロン いろどり』の皆さんに、美容とリラクゼーションの時間を提供いただいています。毎月2、3回来園していただき、施術内容は、ネイル、ハンドマッサージをはじめ、最近ではフットマッサージも行った頂いています。ネイルでは、利用者様は、多くの色の中から好みの色を選ばれ、それを塗っていただきます。爪一本一本に違う色を塗られる方もいらっしゃいます。施術後はキラキラした爪をみて、目を輝かせて喜ばれています。

また、ハンドマッサージやフットマッサージではアロマオイルを使用し優しい手触りで施術をさせていただきます。利用者様はリラックスした様子で施術を受けています。

特別な空間と雰囲気、とても貴重な時間となっています。

事業推進グループ



♪ tsunagari キッチン

12月20日(金)に tsunagari内の 厨房を活用し、子ども食堂「tsunagari キッチン」を開催しました！
立川市にある星槎国際高等学校の学生さんなどにご協力頂き、カレーライス・サラダ・ヨーグルトを提供しました。

地域からも 10名程の参加がありました！お子さん達が食後にボランティアスタッフの高校生と遊んでいる間、ご家族様は職員とお話をしたり、ゆったり過ごされたりと、全体的に和やかな雰囲気イベントとなりました。

初めての取り組みで、あわやイベント中止に…！？となるようなアクシデントもありましたが、多くの方にご協力頂き、何とかイベントを実施することが出来ました。

ご参加頂いた皆様、ありがとうございました！

tsunagariPT 堀井



♪ ボッチャ大会

1月29日(金)にボッチャ大会を開催しました！普段から日中活動で馴染みのあるボッチャ競技ですが、今回は tsunagari スペースを活用して、利用者様だけでなく地域の方にもご参加頂きました。
ガラス張りのオープンなスペースで、ギャラリーもあるボッチャ大会は、地域の方と職員との対決などもあり見どころ満載でした。

株式会社てあて様による無料体験マッサージスペースでは、大会の観覧に見えたご家族様にも極上マッサージを体験頂き、ご満足頂いたのではないのでしょうか。

今後も、皆様にお楽しみ頂ける企画をお届けしていきます！

tsunagariPT 高橋・森口



保育園交流

当園から歩いて数分の「羽衣保育園」へ「分身ロボット OriHime」を用いて園児さんと入居者様が交流してきました。

年長さん16名と「自己紹介」や「楽しかったこと」などお話したり、クイズをして過ごしました。

30分という短い時間ですが、

園児さんたちの可愛らしい姿に利用者様はもちろん、

職員も大変癒されました。最後のお礼の歌のプレゼントが感激でした！

デジタル技術・福祉機器等推進部会



ロボットぬいぐるみ

日中活動にて今年度から「ロボットぬいぐるみ」を導入しました。

撫でることで反応があったり、会話ができたり、

歌を唄ったりなど機能はさまざまですが、

利用者様それぞれ、お気に入りのぬいぐるみを使用しています。

「そっとそこにいて時折アクションを起こしてくれる」そんなところが魅力なのかもしれません。

デジタル技術・福祉機器等推進部会



NEWS

■地域交流スペース「tsunagari」について

皆さん、正門を入って右手に、ガラス張りのスペースがあるのはご存じでしょうか？
施設の移転に伴い、地域の方々にも利用して頂ける地域交流スペース「tsunagari」が誕生しました。

今年度より地域の方を対象にした講座やイベント、子ども食堂など、様々な活動を行っている他、地域の方々への貸出を行っています。

ご利用は、平日10時から17時まで、料金は1時間につき500円となっています。

ご家族様や地域にお住まいの方で気になる方は、是非施設までお気軽にお問い合わせください。

tsunagariPT 乳井



■マッスルスーツについて

当園では「マッスルスーツ Every」を導入しています。

テレビCMでご存じの方もいらっしゃると思いますが、重い物を小さい負担で持つことが可能になる製品です。

昨年秋の「立羽祭」でも紹介コーナーを設けていましたが、現在最大1週間で地域の方やご家族様にレンタル可能となっております。ご要望があれば当園1F オフィスまでお越しください。

デジタル技術・福祉機器等推進部会

