

## 立川療護園 はごろもの音 ボランティア活動メニュー



No.	活動名	活動日	活動内容	活動場所	備考
1	近隣散歩		利用者の車椅子を押して、園の周辺を散歩します。	園周辺	・初めは、ボランティアコーディネーターが説明し、職員が付き添います。
2	お話・傾聴	・週1日～ ・月～金 10:00～12:00 14:00～16:00	利用者とお話ししたり、傾聴したりして、交流します。	園内	
3	ビーズ作成		利用者と一緒にビーズで作品をつくれます。	園内	
4	居室の掃除	・上記の時間内でご都合の良い時間で参加できます。 ・活動に慣れたら、土日祝日も活動可	お部屋を定期的なきれいにするためのお手伝い	園内・居室	
5	買い物付き添い		近隣やショッピングモールでの買い物の付き添い	園周辺 ショッピングモール	
6	縫物作成		利用者と一緒に刺繍やステッチをします。	園内	
7	OriHime (オリヒメ) ボランティア①	・月1回 (最終週の月曜日) 13:30～16:15	野菜販売のお手伝い	モノレール 「立川南」駅	OriHimeについて、園のホームページ「ボランティア募集」をご覧ください。
8	OriHime (オリヒメ) ボランティア②	・平日 10:00～12:00 13:00～16:30 ・上記の時間内でご都合の良い時間で参加できます。	買い物の代行	園の近隣のお店	
9	演奏会	・不定期	イベントや日中活動での演奏 (歌、尺八、ハンドベル等)	園内・ホール	会場設備や広さ等、演奏可能かどうか、お問い合わせください。
10	ポッチャ交流会	・年1回	日野市社会福祉協議会が開催するポッチャ交流会の付き添い		
11	園のお祭り 立羽祭	・年1回 (10月) 9:30～15:00	・利用者の付き添い ・歌やダンス等のステージ発表	園内	
12	園のイベント	・花火大会 ・夏イベント ・クリスマス会 ・年明けイベント ・春のお茶会	・会場準備・飾り付け ・利用者の付き添い ・歌やダンス等のステージ発表	園内・ホール	季節ごとに園内イベントを開催します。日程はお問い合わせください。

【対象者】 大学生・専門学校生・一般 \*中学生・高校生はご相談ください。

【必要経費】 活動場所への交通費はボランティアさんの自己負担になります。

【お試し参加】 初めての方も多くいらっしゃいますので、どの活動も「お試し参加」(1回体験する機会)ができます。

◎ 活動日・時間は相談できます。

◎ 活動メニュー以外でも参加できる活動がある方はご相談ください。