

2019年8月予定献立表

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)
ご飯 みそ汁 車麩の卵とじ ハムと野菜の和え物 しらす干し 牛乳200ml	ご飯・のり みそ汁 鮭の塩焼き ブロッコリーサラダ バナナ・牛乳200ml	ホットドッグ ご飯・のり佃煮 みそ汁 ポテトのスープ たまごサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 豆腐とわかめの炒り卵 野菜の和え物 納豆 牛乳200ml	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 野菜の煮びたし 黄桃缶 ジョアマスカット	ホットサンド ほうれん草スープ みそ汁 魚のチーズ焼き 南瓜サラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 ひき肉と豆腐の煮物 ツナとオクラの和え物 温泉卵 牛乳200ml
チャーハン わかめスープ 鶏のから揚げ ミモザサラダ りんごジュース	ご飯 すまし汁 かじきのマヨコーン焼き 厚揚げの炒め煮 オクラの和え物 ジョア期間限定	ご飯 すまし汁 蒸し鶏の和風照り焼きソース 五目きんぴら 野菜の和え物 ジョアブレン	スパゲッティ えびとトマト クリーム コンソメスープ ポテトのツナマヨ焼き サラミサラダ	ご飯 すまし汁 肉豆腐 いも餅みそバター 枝豆コーン ヨーグルト	ご飯 豚汁 ぶりの照り焼き ブロッコリーと卵のサラダ ミックスフルーツ	ポークカレー 小松菜のスープ 鶏のから揚げ えびサラダ りんごジュース
ご飯 すまし汁 鯖のみそだれ 大根煮 かにかまサラダ 寒天みかん	ご飯 青梗菜のスープ 中華風ハンバーグ もやしの中華炒め ツナとわかめの和え物 プリン	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の中華あんかけ 豚肉の細切り炒め 白菜の和え物 ダイズゼリー(ぶどう)	ご飯 すまし汁 豚肉のみそ焼き さつま揚げと野菜の煮物 昆布和え すいか	ご飯 ガーリックライス 野菜スープ はんぺんチーズフライ 野菜のソテー ハムサラダ りんご	ご飯 にら玉スープ 油淋鶏(ゆりりんち) 厚揚げ煮 白菜の中華和え カットマンゴー	ご飯 かき玉汁 鯉の塩焼き じゃがいものきんぴら からし和え ミックスフルーツ
2,397 2,397 102.3 102.3 79.0 79.0	2,378 2,342 102.2 104.7 84.5 68.6	2,257 2,339 95.6 93.5 73.2 67.6	2,274 2,178 87.8 89.3 77.3 63.9	2,283 2,283 87.9 87.9 57.6 57.6	2,391 2,376 92.7 97.5 86.7 70.4	2,393 2,393 95.4 95.4 65.7 65.7

8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)
食パン(ジャム) かじきの照り焼き キャベツのごまマヨ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 ソーセージと野菜の炒め物 卵焼き しらす干し 牛乳200ml	はちみつパン ご飯・のり みそ汁 ジャーマンポテト ツナサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 しゅうまい 青菜のソテー 納豆 牛乳200ml	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ じゃがいものそぼろ煮 黄桃缶 ジョアマスカット	シュガーロール きのこスープ みそ汁 ほうれん草オムレツ ハムサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 ちくわぶと野菜の煮物 キャベツのごま和え しらす干し 牛乳200ml
ご飯 わかめスープ ブルコギ(韓国風焼肉) ポテトサラダ 寒天フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉の生蒸し焼き 青のりポテト 青菜のごま和え ピーチジュース	ご飯 すまし汁 豚肉の生蒸し焼き 五目ひき煮 小松菜の和え物 【手作りおやつ】2層ゼリー	ご飯 みそ汁 しゅうまい 青菜のソテー 納豆 牛乳200ml	ご飯 コンソメスープ 豚肉のピザチーズ焼き ソーセージと野菜のソテー れんこんサラダ	ご飯 ビーフンスープ 回鍋肉 コンポテト キムチ和え 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 鶏子 コンソメスープ さつまいもバター焼き 野菜のナムル
ご飯 すまし汁 鶏肉のレモンソース 南瓜となす煮 ホタテと大根サラダ カットパン	ご飯 すまし汁 鶏の炊き込みご飯 鯖のグリル 夏野菜トッピング タコのサラダ すいか	ご飯 中華スープ まぐろの酢豚 豆腐のかに玉あん 大根のバリバリサラダ りんご	ご飯 かぶのスープ チキンカツ スパゲッティ添え ミモザサラダ ぶどう	焼き豚チャーハン わかめスープ 鯉の南蛮漬 野菜のナムル アロエみかん	穴子天丼 すまし汁 里芋のそぼろ煮 根菜サラダ すいか	ご飯 カリフラワースープ 鯖フライ ソーセージと野菜のソテー トマトサラダ ミックスフルーツ
2,373 2,328 82.3 79.7 83.2 74.9	2,374 2,374 92.8 92.8 75.1 75.1	2,279 2,352 88.9 89.9 69.7 64.2	2,316 2,316 101.8 98.8 65.9 61.2	2,203 2,203 87.0 87.0 60.6 60.6	2,161 2,232 84.1 81.6 61.8 53.9	2,230 2,338 79.6 74.5 57.4 58.5

15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)
レーズンロール ご飯・のり みそ汁 野菜スープ 果ごもり卵 かにかまサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 卵サラダ 温泉卵 牛乳200ml	ハムチーズポテト ご飯・のり佃煮 みそ汁 ナスのスープ 卵サラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 親子煮 野菜の梅し和え 納豆 牛乳200ml	ご飯 みそ汁 鯖の塩焼き いんげんの炒め煮 黄桃缶 ジョアマスカット	全粒粉食パン(ジャム) みそ汁 鶏のトマトシチュー コンソメスープ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 かじきの柳川風 白菜の和え物 しらす干し 牛乳200ml
ご飯 すまし汁 鯖のみそ焼き 肉団子と豆腐の煮物 ひじき和え ヨーグルト	ご飯 すまし汁 鶏肉のクリームシチュー 豆腐ナゲット ツナサラダ すいか	ご飯 玉ねぎとコーンのスープ さわらの中華煮 肉野菜炒め ピリ辛きゅうり ジョアブレン	冷し豆腐 ご飯・すまし汁 豚肉の生蒸し焼き ポテトフライ りんごジュース	ご飯 すまし汁 鶏の照り焼き じゃがいもの炒め物 のり和え みかんジュース	ご飯 かき玉スープ 鶏の細切り炒め 鯉の南蛮漬 ハムサラダ プリン	青梗菜絲麵(青椒肉絲) 野菜スープ スイートポテト風 ほうれん草のごま和え
ご飯 中華スープ チキン南蛮タルソース じゃがいものソテー わかめサラダ カットパン	しょうがしらすごはん すまし汁 和風ミートローフ 青菜のおかか和え ペクシーみかん	牛丼 すまし汁 里芋のみそ煮 ごま和え 寒天フルーツ	ご飯 大豆入り野菜スープ 鯉のムニエルマトソース きのこの野菜のソテー マカロニサラダ ナタデココ青りんごゼリー	ハムピラフ 枝豆ポタージュ イカフライ シーザーサラダ ダイズゼリー(レモン)	豚丼 すまし汁 厚揚げの煮つけ とうもろこし ミックスフルーツ	ご飯 コンソメスープ 鯉のから揚げ ラタトゥイユ添え 冷しゃぶサラダ すいか
2,238 2,324 102.0 100.6 69.0 62.4	2,394 2,394 93.5 94.5 77.2 77.2	2,356 2,534 95.6 93.5 80.5 83.9	2,260 2,335 94.0 93.3 52.4 61.3	2,227 2,227 89.1 89.1 54.3 54.3	2,393 2,340 99.4 97.0 69.5 65.9	2,221 2,222 89.0 85.5 65.0 60.9

22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)
ロールパン ご飯・のり佃煮 大根スープ みそ汁 ソーセージのケチャップ炒め ブロッコリーサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 かき玉の煮つけ ほうれん草のおかか和え 温泉卵 牛乳200ml	黒糖ロール ご飯・のり みそ汁 コンポテト 洋風卵焼き チーズサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 小松菜のスープ かにと豆腐の中華煮 ごま和え 納豆 牛乳200ml	ご飯 みそ汁 鯉の塩焼き 白菜のとりも煮 黄桃缶 ジョアマスカット	ご飯 みそ汁 ソーセージと野菜のソテー チキンサラダ バナナ 牛乳200ml	ご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツの昆布和え 温泉卵 牛乳200ml
ご飯 すまし汁 さんまの香味ソース 高野豆腐と野菜の煮物 冷しトマト ジョアブレン	ご飯 すまし汁 冬島スープ ポークチャップ チーズポテト アスパラサラダ ヨーグルト	鮭丼 すまし汁 豆腐のおとし揚げ 小松菜の和え物	冷うどん ご飯・すまし汁 かき揚げ・ちくわ天 大根の煮物 コンソメスープ 【誕生日会】チーズケーキ	えびチャーハン わかめスープ 中華風卵焼き ハムと野菜の和え物 ミックスフルーツ	照り焼きチキン バーガー ご飯 照り焼きチキン コンポテト ベイクドポテト 角切りサラダ りんごジュース	たらこパスタ 和風のこぼろ オクラのスープ ミニアメリカンドッグ コールスローサラダ ヨーグルト
ご飯 もずく汁 鶏つくねバーガー 青菜炒り卵 オクラとかにかまの和え物 寒天みかん	かやくご飯 エビ団子入りスープ なすとピーマンの細切り炒め キャベツの昆布和え ミックスフルーツ	ご飯 ザーサイスープ 蒸し鶏のごまみそかけ ツナじゃがいも煮 青菜のナムル アロエみかん	ご飯 ミネストローネ ポテトコロッケ えびと野菜の炒め煮 ブロッコリーのマヨ和え りんご	ご飯 すまし汁 鶏肉のマヨ焼き じゃがいものきんぴら キャベツのみそ和え カットパン	天津飯 鶏とごぼうのスープ ジャンボ揚げ餃子 春雨サラダ ミックスフルーツ	ご飯 ワンタンスープ 鯉の塩焼き えびと豆腐のチリソース とうもろこし カットマンゴー
2,200 2,261 84.5 82.1 75.2 67.3	2,268 2,268 91.6 91.6 66.0 66.0	2,142 2,176 93.8 90.5 68.1 59.6	2,608 2,635 92.7 89.3 86.6 86.2	2,160 2,160 86.9 86.9 58.1 58.1	2,570 2,717 95.0 89.1 93.6 86.4	2,382 2,361 101.2 95.1 71.1 67.6

29(木)	30(金)	31(土)	お知らせ			
ミルク丸パン りき肉と大豆の トマトシチュー チーズサラダ バナナ・牛乳200ml	ご飯 みそ汁 焼き豆腐と卵の煮物 ゆかり和え しらす干し 牛乳200ml	ホットケーキ ご飯・のり みそ汁 鮭の塩焼き 豆と野菜のサラダ バナナ・牛乳200ml	◎献立内の※印は、あらかじめ選択していただいた方に提供します。食事の選択は、月ごとに変更できます。8月15日までに翌月分をお知らせください。			
ご飯 すまし汁 鮭バターしょうゆ焼き 麻婆なす 大根のバリバリサラダ ジョアストロベリー	ご飯 すまし汁 和風ハンバーグ 揚げなす わかめサラダ 寒天フルーツ	ご飯 コンソメスープ 白身魚のケチャップソース 青菜の卵とじ マカロニサラダ	◎8月1日(木)昼食バイキング『1階ユニット』 ◎8月7日(水)昼食バイキング『2階ユニット』 ◎8月10日(土)手作りおやつ★2階ゼリーを提供します。 ◎8月25日(日)★誕生日ケーキはベイクドチーズケーキを提供します。 ◎8月の検査当番は「あさひ」ユニットです。 土日祭日の朝食、昼食、夕食および平日の夕食各1食が対象です。			
2,241 2,264 92.8 87.3 65.8 57.3	2,383 2,383 89.5 90.2 70.4 70.4	2,430 2,382 94.0 93.0 71.1 63.5	8月平均 エネルギー(kcal) 2316 2337 たんぱく質(g) 92.3 91.1 脂質(g) 70.7 66.8			

夏休みです!! バイキング給食の巻

夏休みにバイキング給食を提供します。今回は1階と2階のお部屋の合同開催としました。好きなものを選んで食べるいただける楽しいお食事です。メニューは食物アレルギーに配慮することから各回ごとに多少の違いはありますが、新登場のワッフルも用意しています。



お楽しみに!! (≡>.<≡) ♡