



ひがしむらやまふく し えん
東村山福祉園だより

道

平成30年 2月
発行：
(社福) 東京都社会福祉事業団
東京都東村山福祉園

メール mail@higashimurayama-f.org ホームページ http://higashimurayama-f.org

たの 楽しいクリスマス♪

コンサート担当、2・5棟

♡クリスマスコンサート♡

今年もにぎやかなクリスマスの時期、小平高等学校吹奏楽部・合唱部によるクリスマスコンサートを、12月16日(土)に開催しました。利用者の皆様がとても楽しみにしている、毎年恒例のコンサートです。



今年もサンタやトナカイ 姿の学生の方にすばらしい歌声や楽器演奏を披露していただき、とても楽しいひとときを過ごすことができました。現在の体育館で行われるコンサートは今年度で最後になります。平成30年4月1日に新しい成人施設「希望の郷東村山」が開設しますので、来年度は新しいステージでの演奏を楽しみにしております。小平高等学校吹奏楽部・合唱部の皆様、ありがとうございました♪

♡クリスマス会♡

12月17日(日)クリスマス会を開催しました。街や樹々はイルミネーションに包まれ、段々と寒く冷え込み、息も白く見えはじめる頃でしたが、たくさんのご家族の皆様、清瀬特別支援学校の先生方にご来園いただき、にぎやかな会となりました。

児童棟では、第1部は合同で会を開き、人形劇を鑑賞しました。第2部は棟で茶話会を行いました。お菓子やケーキを前に待ちきれない様子でフライング☆棟での1年間のスライドショーをご覧いただきながら、皆のキラキラ笑顔に出会うことができました。サンタが登場しプレゼントを渡されると大喜び、包みを豪快にオープン！心温まる一日になりました。

成人棟では、棟内や玄関までクリスマス仕様に装飾し、楽しい雰囲気の中で会を行いました。棟職員からのクリスマスソングのプレゼントや、今年1年間のスライドショーを見て、思い出を皆様で振り返りました。また、成人棟にもサンタさんが登場し一気に場は大盛り上がり、たくさんのプレゼントと笑顔で溢れかえっていました！



バスハイク&宿泊旅行

7・1・8

☆葛西臨海水族園☆

11月27日(月)バスで葛西臨海水族園へ行ってきました。水族園では大水槽で回遊しているマグロや、愛嬌のあるミノカサゴなど沢山の魚を、外のエリアでは可愛いペンギンを見て楽しみました。そしてお楽しみの昼食は、レストランで「まぐろカツカレー」等をおいしくいただきました。クリスマスツリーの飾りなどもあり、雰囲気も味わいながら、楽しいひとときを過ごしました。



☆児童棟宿泊旅行第2弾 ~群馬~☆



12月3日(日)~4日(月)、前回とは違うメンバーで群馬へ行ってきました。高速道路は順調に流れ、予定通りに昼食として峠の釜めしをいただきました♡その後、鉄道文化村に行き本物の機関車や電車を目の当たりにして子供も大人もテンションが上がりました。宿ではバラエティーに富んだ食事にと舌鼓をうち、温泉で癒されました。翌日はサファリパークです!動物の迫力にビックリし怖がる方も…(^_^;)。パーク内の観覧車やジェットコースター等にも乗りました。お天気にも恵まれた、楽しい旅でした♪

☆サンシャイン水族館☆

改装したてのサンシャイン水族館へ、12月14日(木)にバスで行ってきました!アシカやペンギン、ペリカン、カワウソ等たくさんの動物を間近で観ることができ、皆様大興奮でした♪特にペンギンが空を飛んでいるように見える水槽は大迫力で、夢中で上空を泳ぐペンギンを見上げていました。水族館では頻りにイベントが行われていて、アロワナのイベントでは餌にめがけて高く跳びあがる姿がみられ、大ジャンプからの着水の際に水しぶきが観客にかかり、皆大盛り上がりでした。室内ではクラゲや様々な魚がクリスマス仕様でライトアップされた水槽の中を泳いでいる姿がみられ、その神秘的な空間に見入ってしまいました…。いいお天気で、のびのびと観光をすることができました。



ぼうはんこうしゅうかい じっし 防犯講習会を実施しました

平成30年1月30日、「防犯講習会」を園内で実施しました。東村山警察署の方4名を講師にお招きし、さすまたの使い方、不審者対応の2点について講習していただきました。実際にさすまたを使用しながら、女性職員も対応できるような扱い方を、レクチャーしていただきました。複数人で対応にあたることや、さすまたを相手の顔に向けて威嚇するなど、実践的な講習内容でした。不審者対応については、常に知らない人を見かけたら声掛けをする等の対応方法を教えていただきました。東村山福祉園では今後もこのような講習会を通じて、職員の方の防犯意識の向上に努めてまいりたいと思います。東村山警察署の皆様、ありがとうございました。

かんりうんえいかかり
管理運営係



利用者の皆様の骨密度測定

けんこうすいしんか
健康推進科

12月4日から12月6日、超音波骨量測定装置を使って、骨密度測定を行いました。今回の測定は16歳以上の利用者の皆様としました。また、データを比較するために職員も測定に協力しました。



骨密度測定は、装置に右足を固定し、かかとに超音波をあてて、骨質の割合を測定します。この値が、ピーク時の平均値(YAM値[若年成人平均値:男性は20~30歳、女性は20~44歳の平均値])に対してのどのくらいの割合か(対YAM値%)をみています。診断の目安は、対YAM値について80%以上が正常、70~80%が骨減少症、70%未満が骨粗鬆症です。

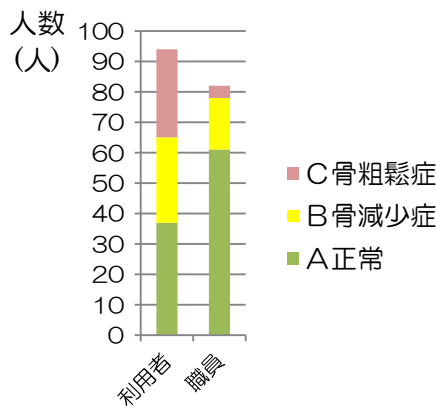
今回の結果は、(図1)のようになりました。また、今回と前回(平成27年11月)の結果を比べたのが(図2)です。縦軸に今回の値、横軸に前回の値をとっています。各エリアについての説明は下記のとおりです。

①・③…前回より良い ②・④・⑥…前回と変わらない ⑤・⑦・⑧…前回より悪い

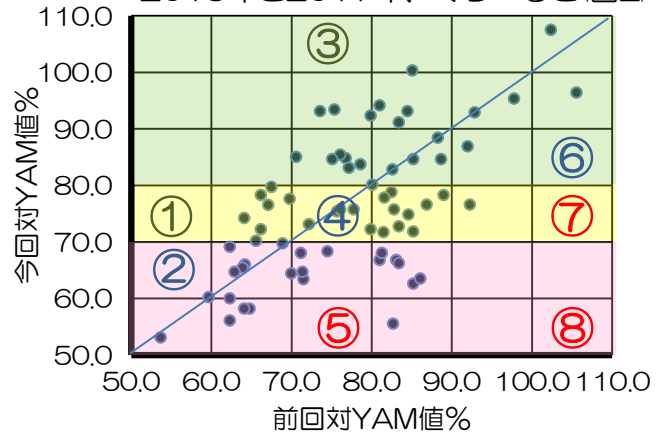
⑦・⑧の方は、この2年間に入院や病気をくり返していた方が多く、それ以外の多くの方は、前回と同様、または、より良い結果となりました。特に①エリアについては、骨粗鬆症が骨減少症に、③エリアについては、骨減少症が正常に改善されています。

利用者の皆様の健康維持のため、職員一同いっそう努力いたします。

2017年の結果(図1)



2015年と2017年、くらべると(図2)



児童短期入所についてのお知らせ

たんにきゅうしょたんどう
短期入所担当

1. ご予約方法の変更について

- 利用日2ヶ月前の毎月1日(1日が土日祝の場合は直近の平日)が予約受付日です。
- 受付時間は午前9時から午後5時です。
- 受付日に申し込める回数はおひとり1回のみです(第3希望まで希望をうかがいます)。
- 予約受付日の1週間後より、空き枠の受付をいたします(随時・回数制限なし)。

2. 休止期間について

平成30年5月8日(火)から平成30年6月17日(日)の受入については休止いたします。詳細につきましては、短期入所担当(042-343-8143)へお問い合わせください。

工事について

移行準備・課務担当係 長

かねてよりお伝えをしていました知的障害者支援施設「希望の郷 東村山」の建物が、約1年半の時間をかけ、隔週の定例会・毎週の分科会を経て、無事に竣工いたしました。建物の引き渡しは、平成30年1月31日に無事終了しました。

これより必要備品の納品・設置を行い、職員のリフレッシュ研修や動線確認を行います。環境の変化によるストレスを軽減し、利用者の皆様へ豊かな生活を提供できるように、準備を進め、4月1日の開設・引っ越しを迎えることとなります。

3月には、住民の皆様向け（3月9・10日）・ご家族向け（3月14・17・18日）の内覧会を予定しており、3月20日には、開所式を開催し、広く関係機関の皆様へのお披露目をすることとなっております。

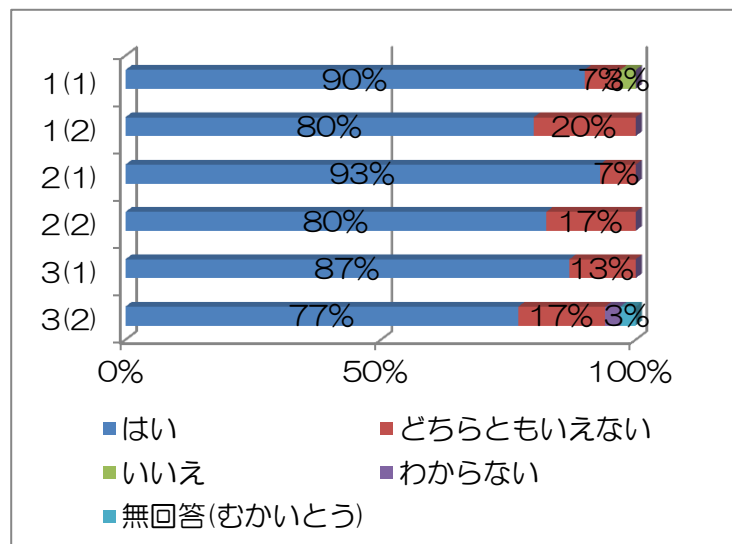
児童の仮設建物についても、遅れて建設が始まりましたが、現在は、内装工事を行っており、予定通り3月末引き渡しの予定となっております。仮設建物につきましても、5月上旬ごろに住民の皆様・ご家族向けの内覧会を予定しております。

平成29年度利用者満足度調査結果

事業推進係

今年度は、「入所（個別）支援計画の作成」に関する調査を10月から11月にかけて実施しました。結果の概要については以下のとおりです。ご家族の皆様におかれましてはお忙しい中ご協力いただきましてありがとうございました。

- 1(1) 計画作成時に意向を確認しているか
- 1(2) その際の説明は分かりやすかったか
- 2(1) 作成した計画について説明を受けたか
- 2(2) その際の説明は分かりやすかったか
- 3(1) 計画の実践経過の報告を受けたか
- 3(2) その際の説明は分かりやすかったか



このほか自由記載の項目では、来年度の児童・成人の新しい施設に期待することとして「利用者も働く側も安心して過ごせる施設をお願いします」、「よりきめ細かい個々に対応した支援に期待します」等のご意見をいただきました。園ではこの調査結果を、今後のサービス向上に繋げていけるよう日々努力を重ねていきたいと思っております。