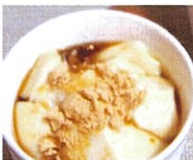


令和4年6月予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
			1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
朝食			ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 いちごゼリー 牛乳	ロールパン 又は ご飯 大根のスープ ソーセージのケチャップ炒め ブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 がんもの煮つけ キャベツのおかか和え 温泉卵 牛乳	黒糖ロール 又は ご飯 肉団子スープ パ・コンとキャベツのソテー ツナサラダ バナナ 牛乳	ご飯 小松菜のスープ かにと豆腐の中華煮 キャベツのごま和え 納豆 牛乳
昼食			ご飯 すまし汁 鶏肉のピカタ きのこソテー じゃがいも煮 白菜ののり和え	まぐろのソースカツ丼 すまし汁 高野豆腐と野菜の煮物 かにかまとオクラの和え物 ヨーグルト	ご飯 ビーフストロガノフ 野菜とコーンのソテー サラミサラダ ジョアブルーベリー	ご飯 沢煮焼 さけのちゃんちゃん焼き 豚肉と豆腐の卵とじ 白菜の和え物 【手作りおやつ】豆乳きなこプリン	かきたまうどん 又は ご飯・かきたま汁 鰯の煮つけ ごぼうサラダ ヨーグルト
夕食			スパゲッティ明太クリームソース 又は ソーセージパスタ かぶのスープ 鮭とブロッコリーの黒油炒め焼き シーザーサラダ アロエみかん	ご飯 すまし汁 鶏肉のレモンソース 青菜炒り卵 ポテトサラダ オレンジ	あんかけ焼きそば 又は あんかけごはん 野菜スープ スイートポテト ほうれん草のごま和え 寒天フルーツ	ご飯 春雨スープ ハンバーグ中華あん ツナじゃがいも煮 青菜のナムル カットマンゴー	ご飯 ミネストローネ ひき肉とじゃが芋のチーズ焼き 青菜とたこのソテー コールスローサラダ ミックスフルーツ
	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
朝食	ご飯 みそ汁 焼き豆腐と卵の煮物 大根のゆかり和え しらす干し ジョアマスカット	ジャムサンド 又は ご飯 玉ねぎスープ ソーセージと野菜のソテー チキンサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 白菜ののり煮 マンゴーゼリー 牛乳	ミルク丸パン 又は ご飯 豚肉と大豆のシチュー チーズサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 温泉卵 牛乳	ホットケーキ 又は ご飯 ポトフ 豆とみかんのサラダ バナナ 牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ ミートボールの甘辛煮 白菜のごま和え 納豆 牛乳
昼食	ポークカレー 鰯のスープ 野菜サラダ りんごジュース	中華丼 (豚/いか) 卵スープ 春雨のソテー わかめの酢の物 ピーチジュース	ご飯 すまし汁 鶏肉のバーベキューソース じゃが芋のきんぴら キャベツのしらす和え ヨーグルト	ご飯 すまし汁 鰯の梅しょうゆ焼き 野菜のみそ炒め かぼちゃサラダ	ご飯 ワンタンスープ 鰯のチリソース煮 豚こら炒め チンゲン菜の中華和え	ご飯 けんちん汁 鮭のゆうあん焼き 青菜の卵とじ マカロニサラダ ジョアブレン	うどん 又は ご飯 かしわ天あまだれ れんこんのきんぴら かにかまとキャベツの和え物 ヨーグルト
夕食	きんぴらご飯 かき玉汁 鰯のねぎみそ焼き 里芋のマッシュ ほうれん草のおひたし あじさいゼリー	ご飯 すまし汁 鶏のから揚げ 五目ひじき煮 ポテトサラダ 牛乳寒天	みそラーメン 又は ひき肉チャーハン・中華スープ 牛肉と厚揚げのうま煮 かにかまとの和え物 カットパイ	ご飯 コンソメスープ メンチカツ マッシュポテト シーフードサラダ (海老なし) 寒天フルーツ	スパゲッティミートソース 又は チキンライス オクラのスープ ハッシュポテト ツナサラダ カットマンゴー	ご飯 とろろ昆布汁 豚ヒレのピリ辛焼き さつま芋のバター煮 じゃこサラダ 梅ゼリー	ご飯 じゃがコンソメスープ 鰯のマスタード焼き 人参とコーンのグラッセ ハムサラダ ダイゼリーみかん
	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
朝食	ご飯 みそ汁 車麩の卵とじ キャベツの和え物 みかん缶 牛乳	黒糖ロール 又は ご飯 ジュリエンスープ ミートオムレツ ハムサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大根の煮物 いちごゼリー 牛乳	ロールパン 又は ご飯 じゃが芋のクリーム煮 かにかまとブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 えのき豚 菜の花のからし和え 温泉卵 牛乳	こどもパン 又は ご飯 ポテトのスープ ハムとキャベツの炒め物 たまごサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉と豆腐の卵とじ ほうれん草の和え物 納豆 牛乳
昼食	ビビンバ/温泉卵のせ ビーフンスープ みそポテト かにかまサラダ	ご飯 中華風スープ 麻婆豆腐 にらとじゃが芋のソテー 大根の中華和え	ご飯 カリフラワーのスープ マカロニグラタン えびサラダ みかんジュース	ご飯 すまし汁 鰯のマヨコーン焼き 厚揚げの炒め煮 ささみと野菜の和え物 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 鮭のピザチーズ焼き 卵とほうれん草の炒め物 コーンサラダ	ご飯 すまし汁 蒸し鶏の和風照焼きソース 五目きんぴら 卵と野菜の和え物 【手作りおやつ】アメリカンドッグ	スパゲッティチキンクリーム 又は ターメリックライス・チキンクリーム コンソメスープ ポテトツナマヨ焼き サラミサラダ
夕食	梅しらすご飯 すまし汁 鰯のみそだれ 大根のおかか和え 野菜サラダ りんご	ビーフカレー ソーセージと野菜のスープ チーズとアスパラのサラダ 牛乳寒天	かきたまうどん 又は 豚肉の卵とじ・すまし汁 蒸しポテト 小松菜の和え物 寒天フルーツ	ご飯 青梗菜のスープ ハンバーグねぎソース 筍の中華炒め わかめの和え物 オレンジ	回鍋肉麺 又は 回鍋肉丼・中華スープ 甘辛ポテト 青菜のナムル 寒天フルーツ	ご飯 コーンスープ 鰯の中華あんかけ 豚肉の細切り炒め 小松菜のごま和え ダイゼリーミックス	ご飯 すまし汁 豚肉のみそ焼き さつま揚げと大根の煮物 キャベツの昆布和え プリン
	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
朝食	ご飯 みそ汁 ソーセージと野菜のカレーソテー 卵焼き しらす干し ジョアマスカット	ロールパン 又は ご飯 ほうれん草のスープ スパニッシュオムレツ チキンサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 卵焼き マカロニサラダ 牛乳	ロールパン 又は ご飯 鰯のトマトシチュー キャベツのごまドレ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 ひき肉と豆腐の煮物 ツナとオクラの和え物 温泉卵 牛乳	はちみつパン 又は ご飯 カレースープ ジャーマンポテト ツナサラダ バナナ 牛乳	ご飯 卵スープ シュウマイ 豚肉と白菜のソテー 納豆 牛乳
昼食	豚そぼろご飯 ワンタンスープ 青のりポテト 野菜のナムル ヨーグルト	ご飯 豚汁 鰯の煮つけ ほうれん草のごま和え 野菜ジュース	ご飯 もずく汁 肉豆腐 芋餅みそバター ほうれん草のおひたし	ご飯 わかめスープ ブルコギ (韓国風焼肉) 枝豆ポテト 白菜の昆布和え	ご飯 南瓜のクリームスープ 鮭のパン粉焼き ハムサラダ ジョアストロベリー	ご飯 すまし汁 豚肉のしょうが焼き 五目ひじき煮 小松菜の和え物 ヨーグルト	きつねおろしうどん 又は 豚汁・すまし汁 じゃがいもとコンビーフの炒め物 ほうれん草サラダ 【誕生日ケーキ】メロンケーキ
夕食	鶏の炊き込みご飯 すまし汁 鰯の竜田揚げ 高野豆腐といんげんの煮物 白菜の浅漬け 寒天フルーツ	ご飯 にら玉スープ 豚肉の香味ソース 厚揚げ煮 わかめの中華和え 小玉すいか	あんかけスパゲッティ 又は ガーリックライス 野菜スープ ローストチキン かぼちゃサラダ アロエみかん	ご飯 すまし汁 鶏つくねバーグ なすとピーマンのみそ炒め 帆立と大根サラダ メロン	やきそば 又は チャーハン 小松菜のスープ さつま芋のマッシュ ささみときゅうりの和え物 ミックスフルーツ	ご飯 中華風スープ 鰯の酢豚あん 豆腐のかに卵とじ ダイコンサラダ ダイゼリーみかん	チキンカレー かぼちゃ煮 ミモザサラダ オレンジゼリー
	27 日	28 日	29 日	30 日	お知らせ ◎6月4日(土) 手作りおやつは★「豆乳プリン」、18日(土)「アメリカンドッグ」を提供します。 ◎6月26日(日)★誕生日ケーキはメロンケーキを提供します。 ◎6月の検食当番は『うみ』ユニットです。土日祭日の朝食、昼食、夕食および平日の夕食各1食が対象です。   		
朝食	ご飯 みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 ほうれん草の昆布和え しらす干し 牛乳	シュガーロール 又は ご飯 きのこのスープ オムレツ キャベツサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 マンゴーゼリー 牛乳	レーズンロール 又は ご飯 野菜スープ 洋風卵とじ かにかまサラダ バナナ 牛乳			
昼食	ご飯 ソーセージと野菜のスープ 鶏肉のクリームソース マッシュポテト ツナサラダ	ご飯 ビーフンスープ 豚肉のスタミナ炒め コーンポテト かにかまと白菜の和え物 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 豚肉のピザチーズ焼き ウインナーと野菜のソテー れんこんサラダ	ご飯 かき玉汁 鰯のかば焼き 鶏肉と豆腐の治部煮 菜の花の和え物			
夕食	たこご飯 すまし汁 和風ハンバーグ 白菜ののり和え 水ようかん	ご飯 すまし汁 穴子の天ぷら 鶏肉と里芋の煮物 大根サラダ プリン	豆腐あんかけうどん 又は 豆腐あんかけごはん・すまし汁 ミートボールのケチャップ煮 大根のおかか和え ミックスフルーツ	ご飯 中華風スープ チキン南蛮タルタルソース じゃが芋のソテー わかめサラダ カットパイ			

★福祉園の食事の形態（おかず編）★

福祉園の副食（おかず）は、全7種類の形があります。

パースト食→ ソフト食→ 軟菜極きざみ→ 軟菜きざみ→ 軟菜→ 常食きざみ→ 常食
(やわらかい順)



どのような食事を提供するかは、安全でおいしく食べることができるか、ご本人の機能に合っているのか、食べたい意欲はどうか、姿勢や支援の工夫でできることはないかなどを合わせて決めています。食べにくそうな方を見かけたらご相談ください。

6月の栄養価【1日当たりの平均】

◎選択食で「めん」と「パン」を選んだ方

エネルギー 2,173kcal
タンパク質 93.9g
脂質 66.4g

◎選択食で「ごはん」を選んだ方

エネルギー 2,205kcal
タンパク質 90.0g 脂質 63.0g

東京都東村山福祉園