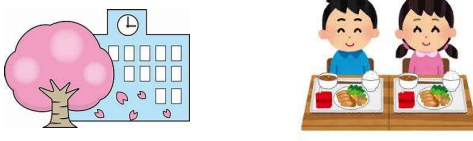
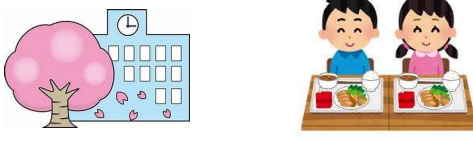
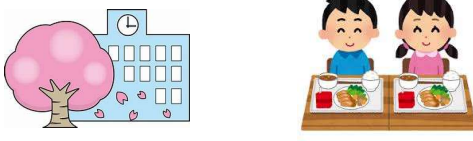


令和6年4月予定献立表

	月 1 日	火 2 日	水 3 日	木 4 日	金 5 日	土 6 日	日 7 日
朝 食	ご飯 みそ汁 焼き豆腐と卵の煮物 大根のゆかり和え しらす干し 牛乳	ご飯 玉ねぎスープ ソーセージとキャベツのソテー チキンサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 白菜のとりみ煮 マンゴーゼリー 牛乳	ご飯 かぶのスープ 卵とほうれん草のソテー チーズサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツのたくあん和え 温泉卵 牛乳	◎ダブルソフト ◎ご飯 ポトフ 野菜豆腐ハンバーグ 豆とコーンのサラダ バナナ・牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ ミートボールの甘辛煮 鰯缶ともやしのごま和え 納豆 牛乳
昼 食	カレーピラフ ほうれん草のスープ 南瓜のパン粉焼き 蒸し鶏のサラダ りんごジュース	ご飯 蟹と卵のスープ 麻婆白菜 小籠包 わかめとほうれん草の酢の物	ご飯 すまし汁 鶏肉のクリームソース 新じゃがののり塩 キャベツの味噌和え ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ ススキのケチャップソース 菜の花とマカロニのソテー 南瓜サラダ	ご飯 ワンタンスープ 鱈のベーコンマヨ焼き 豚こらなす炒め 白菜の中華和え ジョアブルーベリー	三色丼 すまし汁 鰯のバターしょうゆ焼き 大根のごまあえ 【手作りおやつ】 いちごミルクプリン	◎肉うどん ◎ご飯・すまし汁・豚肉の生姜焼き れんこんの金平 かにかまとアスパラの和え物 ヨーグルト
夕 食	ご飯 すまし汁 鰯の野菜あん 鶏肉と里芋の含め煮 小松菜のおひたし オレンジゼリー	ご飯 すまし汁 ミルフィーユ豚カツ ほうれん草のソテー ツナポテトサラダ ダイスゼリーりんご	◎焼きそばオイスター風味 ◎ひき肉チャーハン 中華スープ 中華風卵焼き サラダとわかめの中華サラダ 清美オレンジ	ご飯 あさりと白菜のスープ ポテトコロッケ 豚肉と小松菜のソテー 豆とひじきの和えサラダ なめらかプリン	◎スパゲッティ ハヤシソース ◎バターライス ハヤシソース オクラのスープ 豆腐の野菜あん 5色サラダ カットマンゴー	ご飯 わかめスープ 油淋鶏（ゆうりんち） 厚揚げのみぞれ煮 ベーコンドレッシングサラダ 寒天みかん	ご飯 じゃがコンソメスープ 鰯のトマトガーリックソース 人参とコーンのグラッセ ハムサラダ ミックスフルーツ
	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
朝 食	ご飯 みそ汁 鶏肉と車麩の卵とじ キャベツときのこのマヨ和え 韓国のに 牛乳	ご飯 ジュリエンスープ きのこのキッシュ ハムとキャベツのゆでサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 厚揚げと大根の煮物 いちごゼリー 牛乳	ご飯 じゃが芋のクリーム煮 野菜のコーンソテー かにかまとアスパラのサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 えのき豚 ハムと菜の花のからし和え 温泉卵 牛乳	◎ミルク丸パン ◎ご飯 ポテトのスープ 豚肉とキャベツの炒め物 卵とブロッコリーのマヨ和え バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 豚肉と豆腐の卵とじ ハムと青菜の和え物 納豆 牛乳
昼 食	ご飯 ビーフンスープ 豚肉のスタミナ炒め さつま揚げと大根の煮物 ささみとザーサイの和え物	チキンカレー 春キャベツのスープ ちくわとブロッコリーのサラダ ベクシーみかん	やきとり丼 すまし汁 さつま芋のバター煮 小松菜の和え物 アップルパイデザート	ご飯 すまし汁 タンドリーフィッシュ 鶏肉と厚揚げの炒め煮 キャベツときゅうりの和え物 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 鮭のポテトチーズ焼き 青菜炒り卵 白菜サラダ ジョアストロベリー	ご飯 すまし汁 鶏肉のお好みソース 里芋のバターしょうゆ炒め ちくわと菜の花の和え物	◎スパゲッティカルボナーラ ◎ご飯・白身魚のムニエル コンソメスープ ポテトのツナトマト焼き チキンとほうれん草のマヨサラダ ヨーグルト
夕 食	ご飯 すまし汁 メバルの煮つけ じゃが芋の豆乳みそグラタン のりとおかかの和風サラダ 青りんごゼリー	【入学祝】 赤飯・すまし汁 白身魚フライ 豚肉ラビゴットソース ポテトツナマヨ焼き ミニケーキ	桜エビと菜の花のピラフ カリフラワーのスープ チキンナゲット ツナときゅうりの和えサラダ りんご	ご飯 青梗菜のスープ 豚肉のキャベツ巻き もやしの中華炒め ツナとわかめの和え物 ミックスフルーツ	◎あんかけしょうゆラーメン ◎あんかけご飯・スープ 甘辛ポテト きゅうりと大根のピリ辛 清美オレンジ	ご飯 コーンスープ 鰯の豆板醤ソース 家常豆腐 小松菜のごまあえ ダイスゼリーみかん	ご飯 すまし汁 豚肉の生姜ソース さつま揚げと野菜の煮物 チョレギサラダ 寒天フルーツ
	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
朝 食	ご飯 みそ汁 ソーセージと野菜のカレーソテー 卵焼き しらす干し 牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ 鶏団子のコンソメ煮 かにかまとじゃが芋のサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 鶏肉と大根の煮物 マンゴーゼリー 牛乳	ご飯 卵と玉ねぎのスープ たらとのトマト煮 キャベツのごまドレ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 挽肉と豆腐の煮物 鰯缶とオクラの和え物 温泉卵 牛乳	◎こどもパン ◎ごはん カレースープ ジャーマンポテト チーズとブロッコリーのサラダ バナナ・牛乳	ご飯 卵スープ 豆腐野菜ハンバーグ 青菜のソテー 納豆 牛乳
昼 食	鶏そぼろ丼 ワンタンスープ 青のりポテト ハンサンスー ヨーグルト	ご飯 とん汁 鱈の煮つけ 菜の花のごまあえ 寒天フルーツ	ご飯 すまし汁 すき焼き煮 芋餅みそバター 青菜のたくあん和え	卵チャーハン わかめスープ 鶏肉と厚揚げの炒め煮 ほうれん草のナムル	ご飯 ジュリエンスープ かじきのケチャップ焼き 鶏とマカロニのソテー グリーンサラダ ヨーグルト	ご飯 南瓜のクリームスープ 鶏肉のハニーマスタードソース ハムとほうれん草のソテー いかのサラダ 【手作りおやつ】ソーセージパイ	◎カレーうどん ◎ドライカレー・スープ 南瓜煮 ほうれん草サラダ ジョアマスカット
夕 食	たけのこご飯 すまし汁 鰯の味噌だれ 高野豆腐の含め煮 わかめのサラダ ぶどうゼリー	ご飯 にら玉スープ 鶏肉の南蛮ソース 麻婆豆腐 ツナと白菜の中華和え 清美オレンジ	◎トマトパスタ春野菜添え ◎チキンライス春野菜添え 野菜スープ きのこのキッシュ コールスローサラダ ヨーグルトババロア	ご飯 コンソメスープ 野菜たっぷりメンチカツ ポテトのカレー煮 角切りサラダ カットマンゴー	◎海鮮やきそば（1人1皿） ◎天津飯（1人1皿） 小松菜のスープ さつま芋のマッシュ ささみと大根の和え物 アロエみかん	ご飯 中華風スープ 酢豚 中華風茶わん蒸し 大根の中華和え ダイスゼリーりんご	ご飯 オクラのスープ 鶏肉のパン粉焼き 人参コンソメ マカロニサラダ ミックスフルーツ
	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
朝 食	ご飯 みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 野菜の昆布和え しらす干し 牛乳	ご飯 きのこのスープ ひき肉入り卵焼き ツナとキャベツサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 いちごゼリー 牛乳	ご飯 野菜スープ 鶏肉とキャベツの卵とじ かにかまとブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 ちくわぶと野菜の煮物 キャベツのごま和え 温泉卵 牛乳	ご飯 みそ汁 鶏肉の卵乗せ 小松菜と大根の梅しそ和え 納豆 牛乳	◎ダブルソフト ◎ご飯 なすのスープ スクランブルエッグ ミニサラダ バナナ・牛乳
昼 食	ご飯 野菜とソーセージのスープ 鰯のクリームソース カレーポテト 野菜マリネ	焼き肉丼 ビーフンスープ コーンポテト わかめと白菜の中華和え ジョアプレーン	ご飯 すまし汁 鶏肉の甘みそだれ 五目豆 ツナとブロッコリーのマヨ和え アップルパイデザート	ご飯 すまし汁 さばの照り焼き 肉団子とがんもの煮物 菜の花と白菜のからし和え	ご飯 すまし汁 蒸し鮭の野菜あん 豆腐のミートソース オクラとひじきの和え物 オレンジゼリー	◎タンメン ◎ご飯・肉野菜炒め もち米シュウマイ かにかまときゅうりの三杯酢 ヨーグルト	ご飯 すまし汁 鶏肉の塩こうじ焼き 大根の味噌煮 小松菜のごま和え 【誕生日】ミルクレーブ
夕 食	シシジュシー すまし汁 煮豚 春雨サラダ あんみつ	ご飯 すまし汁 はんぺんチーズフライ 里芋のそぼろ煮 ハムと大根のサラダ 清美オレンジ	◎ソース焼きそば ◎にらチャーハン 春雨スープ 蒸し鱈のチリソース 小松菜と大根のナムル マンゴープリン	ご飯 中華風スープ 鶏のから揚げカレー風味 ポテトツナマヨソテー 春雨サラダ 苺ミックスフルーツ	ご飯 新玉ねぎのスープ 豚肉のトマトソース マッシュポテト コールスローサラダ りんご	ご飯 大豆入り野菜スープ 魚フライタルタルソース きのこの野菜のソテー ポテトサラダ ピーチゼリー	ご飯 玉ねぎとコーンのスープ ハンバーグの甘酢あん じゃこポテト炒め 青梗菜の中華和え 寒天みかん
	29 日	30 日	★ご入学・ご進級おめでとうございます★ 新一年生のご家族の皆様、お子さまのご入学おめでとうございます。 新年度の始まりです。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、新しい教室、新しい先生、新しいお友達と、学校生活の環境変化があり、ストレスを感じることも多くなります。 福祉園では、安心な大人、安全な場所、いつもと変わらないおいしいご飯で、ほっとしてもらえるように子供たちに寄り添ってまいります。 今年度もご理解とご協力をお願いいたします。				
朝 食	◎ロールパン ◎ご飯 ソーセージ 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 鰯の卵とじ キャベツと赤ピーマンの昆布風味 韓国のに 牛乳					
昼 食	ご飯 かき玉スープ 鰯のなめ茸ソース 肉野菜炒め ごぼうサラダ	ご飯 冬瓜のスープ 豚肉にんにくソース チーズポテト ハムとアスパラのサラダ ヨーグルト					
夕 食	青椒肉絲丼 すまし汁 厚揚げの煮つけ ツナときゅうりの和え物 清美オレンジ	青菜ごはん とろろ昆布汁 鱈のみそ焼き 南瓜天 ゆで野菜のレモン風味 牛乳寒天					
朝 食	◎ロールパン ◎ご飯 ソーセージ 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 鰯の卵とじ キャベツと赤ピーマンの昆布風味 韓国のに 牛乳					
昼 食	ご飯 かき玉スープ 鰯のなめ茸ソース 肉野菜炒め ごぼうサラダ	ご飯 冬瓜のスープ 豚肉にんにくソース チーズポテト ハムとアスパラのサラダ ヨーグルト					
夕 食	青椒肉絲丼 すまし汁 厚揚げの煮つけ ツナときゅうりの和え物 清美オレンジ	青菜ごはん とろろ昆布汁 鱈のみそ焼き 南瓜天 ゆで野菜のレモン風味 牛乳寒天					
朝 食	◎ロールパン ◎ご飯 ソーセージ 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 鰯の卵とじ キャベツと赤ピーマンの昆布風味 韓国のに 牛乳					
昼 食	ご飯 かき玉スープ 鰯のなめ茸ソース 肉野菜炒め ごぼうサラダ	ご飯 冬瓜のスープ 豚肉にんにくソース チーズポテト ハムとアスパラのサラダ ヨーグルト					
夕 食	青椒肉絲丼 すまし汁 厚揚げの煮つけ ツナときゅうりの和え物 清美オレンジ	青菜ごはん とろろ昆布汁 鱈のみそ焼き 南瓜天 ゆで野菜のレモン風味 牛乳寒天					
朝 食	◎ロールパン ◎ご飯 ソーセージ 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 鰯の卵とじ キャベツと赤ピーマンの昆布風味 韓国のに 牛乳					
昼 食	ご飯 かき玉スープ 鰯のなめ茸ソース 肉野菜炒め ごぼうサラダ	ご飯 冬瓜のスープ 豚肉にんにくソース チーズポテト ハムとアスパラのサラダ ヨーグルト					
夕 食	青椒肉絲丼 すまし汁 厚揚げの煮つけ ツナときゅうりの和え物 清美オレンジ	青菜ごはん とろろ昆布汁 鱈のみそ焼き 南瓜天 ゆで野菜のレモン風味 牛乳寒天					

4月9日 『お祝い献立』 夕食

入学のお祝い献立では、お赤飯と人気の料理を盛り合わせたお膳を用意しました。頑張った1日の最後に、笑顔になってもらえるようにおいしく調理します。



ご入学
おめでとうございます

お知らせ

◎4月6日（土）手作りおやつは★「苺ミルクプリン」、20日（土）「ソーセージパイ」を提供します。
◎4月28日（日）★ケーキは「ミルクレーブ」を提供します。
◎4月の検食当番は『ひまわり』ユニットです。土日祭日の朝食、昼食、夕食および平日の夕食各1食が対象です。



※ケーキは都合により変更になる場合があります。

栄養価【4月平均】

◎選択食「めん」と「パン」を選んだ方

エネルギー 2194kcal
タンパク質 92.4g
脂質 64.7g

◎選択食をごはんを選んだ方
エネルギー2212kcal タンパク質90.8g 脂質 63.

東京都東村山福祉園