

令和6年5月予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
			1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
朝食			ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き バナナサラダ 牛乳	ご飯 大根のスープ ソーセージのケチャップ炒め 卵とブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鶏肉とがんもとの煮つけ キャベツのおかか和え 温泉卵 牛乳	⑥ダブルソフト ⑦ご飯 野菜スープ ミートボールのコンソメ煮 ツナサラダ バナナ・牛乳	ご飯 小松菜のスープ かにと豆腐の中華煮 サラダミックスとキャベツのごま和え 納豆 牛乳
昼食			ご飯 すまし汁 鶏肉のピカタ きのこソテー コンビーフとじゃが芋の煮物 白菜とおかひじきの和え	ご飯 すまし汁 高野豆腐と野菜の煮物 ジャーマンポテトサラダ ヨーグルト	ご飯 ビーフストロガノフ ほうれん草のバターソテー 春野菜サラダ ジョアブレーン	ご飯 沢庵焼 さけのちゃんちゃん焼き 豆腐の田楽 わかめと白菜の和え物 手作りおやつ カスタードプリン	にらチャーハン わかめスープ 肉団子の酢豚 チョレギサラダ
夕食			ご飯 すまし汁 ハンバーグ中華あん 青菜の卵とじ 油揚げと大根の和風サラダ 抹茶プリン	ご飯 すまし汁 鶏肉のレモンソース スイートポテト かにかまとおくらの和え物 オレンジ	⑧あんかけ焼きそば(豚イカ) ⑨ご飯 中華卵スープ スイートポテト風 いんげんのごまあえ 寒天フルーツ	ご飯 春雨スープ 豚肉の生姜ソース ツナじゃがいも煮 ほうれん草ともやしのナムル ダイズゼリーみかん	ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ 鶏肉から揚げ・フライドポテト ソーセージ炒め・コーンスローサラダ なめらかプリン
朝食	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
朝食	⑩ロールパン ⑪ご飯 玉ねぎスープ ソーセージとキャベツのソテー チキンサラダ バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 焼き豆腐と卵の煮物 大根のゆかり和え しらす干し 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 白菜ののり煮 マンゴーゼリー 牛乳	ご飯 かぶのスープ 卵とほうれん草のソテー ジーザースサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツのたくあん和え 温泉卵 牛乳	⑫はつみつパン ⑬ご飯 豆腐野菜ハンバーグ 豆とコーンのサラダ バナナ・牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ ミートボールの甘辛煮 鶏肉と白菜のごま和え 納豆 牛乳
昼食	⑫ポークカレー 南瓜のパン粉焼き 野菜サラダ ヨーグルト	中華丼(豚肉) コンソメスープ 春雨のソテー じゃが芋のきんぴら 油揚げと大根の和風サラダ ミニトマトと赤ブドウジュース	ご飯 すまし汁 鶏肉のバーベキューソース 鶏肉のソテー しらすとキャベツの味噌和え りんごジュース	ご飯 すまし汁 豚肉と厚揚げのみそ炒め タンドリーフィッシュ れんこんのごまあえ	ご飯 ワンタンスープ 鶏のチリソース煮 豚のソテー 焼き豚と青梗菜の中華和え	⑭ベーコンピラフ かぶのスープ 豆腐のピザチーズ焼き 鶏サラダ アロエみかん	⑮かきゅうどん ⑯鶏の炊き込みご飯・うどん汁 ⑰コロケ れんこんの金平 かにかまとアスパラの和え物 ヨーグルト
夕食	新ごぼうご飯 かき玉汁 ヒレカツ 里芋のマッシュ 小松菜と白菜のおひたし みかんゼリー	ご飯 すまし汁 豚肉の香味ソース 油揚げと青菜の煮びたし ツナポテトサラダ オレンジ	⑱ひき肉あんかけラーメン ⑲ご飯 すまし汁 鶏肉と厚揚げの煮物 かにかまと菜の花の和え物 ダイズゼリーりんご	⑳ご飯 コンソメスープ 照り焼きハンバーグ マッシュポテト シーフードサラダ(ビイロ) 寒天フルーツ	㉑スパゲッティミートソース ㉒ご飯 豚肉のケチャップソテー ㉓オクラのスープ マッシュポテト 5色サラダ カットマンゴー	㉔ご飯 すまし汁 豚肉のピリ辛焼き さつま芋のバター煮 じゃこサラダ りんご	㉕ご飯 じゃがコーンスープ 鶏肉のマスタード焼き 人参とキャベツのソテー 大根ツナサラダ ミックスフルーツ
朝食	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
朝食	ご飯 みそ汁 鶏肉と里芋の卵とじ キャベツときのこのマヨ和え 韓国のり 牛乳	ご飯 ジュリエンスープ きのこのキャベツ ハムサラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 厚揚げと大根の煮物 いちごゼリー 牛乳	㉖ご飯 じゃが芋のクリーム煮 野菜とコーンのソテー かにかまとブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	㉗ご飯 みそ汁 えのき豆 小松菜と大根のからし和え 温泉卵 牛乳	㉘⑩ミルクパン ㉙⑩ごはん ポテトのスープ 豚肉とキャベツの炒め物 卵とブロッコリーのマヨ和え バナナ・牛乳	㉚ご飯 みそ汁 豚肉と豆腐の卵とじ ハムと青菜の和え物 納豆 牛乳
昼食	㉙ビーフン ビーフンスープ みそポテト わかめサラダ中華ドレ 温泉卵	㉛ご飯 中華風スープ 厚揚げの肉あんかけ にらとじゃがいものソテー 鯖と大根の中華和え	㉜ご飯 カリフラワーのスープ 鶏肉の香辛パン粉焼き マカロニのクリーム煮 エビサラダ ジョアマスカット	㉝ご飯 すまし汁 鶏肉のマヨコーン焼き 厚揚げの炒め煮 ささみとキャベツの和え物 ヨーグルト	㉞ご飯 コンソメスープ 鶏のトマトガーリックソース ベーコンと南瓜のソテー チーズサラダ	㉟ご飯 すまし汁 鶏肉の和風照り焼きソース 五目金平 鯖と野菜の和え物 おやつ たこ焼き	㊱⑩スパゲッティチキンマトクリーム ㊲⑩タンドリーチキンマトクリーム ㊳コンソメスープ ポテトツナマヨ焼き サラダミックス
夕食	㊴ご飯 すまし汁 チキンカツ 竹輪と大根の煮物 ほうれん草のごま和え 青りんごゼリー	㊵ご飯 コンソメスープ かじきのカレーチーズかけ 卵と野菜の炒め物 コブサラダ オレンジ	㊶⑩肉汁うどん ㊷⑩豚肉の卵とじ・すまし汁 ㊸⑩蒸しポテト ㊹⑩ハムと小松菜の和え物 あんみつ	㊺⑩青梗菜のスープ ㊻⑩ハンバーグねぎソース ㊼⑩ただのこと卵の中華炒め ㊽⑩わかめと大根の和え物 オレンジ	㊾⑩肉汁うどん ㊿⑩肉汁うどん ㊽⑩肉汁うどん ㊾⑩肉汁うどん ㊿⑩肉汁うどん	㊽⑩肉汁うどん ㊾⑩肉汁うどん ㊿⑩肉汁うどん ㊽⑩肉汁うどん ㊾⑩肉汁うどん ㊿⑩肉汁うどん	㊽⑩肉汁うどん ㊾⑩肉汁うどん ㊿⑩肉汁うどん ㊽⑩肉汁うどん ㊾⑩肉汁うどん ㊿⑩肉汁うどん
朝食	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
朝食	㊴ご飯 みそ汁 ソーセージと野菜のカレーソテー 卵焼き しらす干し 牛乳	㊵ご飯 ほうれん草のスープ 鶏団子のコンソメ煮 かにかまとじゃがいものサラダ バナナ 牛乳	㊶⑩魚介のバスタ(正・お刺身) ㊷⑩ハエリ(正・お刺身) ㊸⑩鶏肉の中華あんかけ ㊹⑩ミートローフ ㊺⑩ポテトサラダ ㊻⑩アロエみかん	㊼⑩鶏肉と玉ねぎのスープ ㊽⑩鶏肉のトマト煮 ㊾⑩キャベツのごまドレ ㊿⑩バナナ 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳
昼食	㊴鶏の炊き込みご飯 ㊵すまし汁 ㊶鯉の竜田揚げ ㊷ちくわと高野豆腐の煮物 ㊸白菜漬物 ㊹ぶどうゼリー	㊵⑩鶏肉の中華あんかけ ㊶⑩厚揚げ煮 ㊷⑩いかとわかめの中華和え ㊸⑩オレンジ	㊶⑩魚介のバスタ(正・お刺身) ㊷⑩ハエリ(正・お刺身) ㊸⑩鶏肉の中華あんかけ ㊹⑩ミートローフ ㊺⑩ポテトサラダ ㊻⑩アロエみかん	㊼⑩鶏肉と玉ねぎのスープ ㊽⑩鶏肉のトマト煮 ㊾⑩キャベツのごまドレ ㊿⑩バナナ 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳
夕食	㊴鶏の炊き込みご飯 ㊵すまし汁 ㊶鯉の竜田揚げ ㊷ちくわと高野豆腐の煮物 ㊸白菜漬物 ㊹ぶどうゼリー	㊵⑩鶏肉の中華あんかけ ㊶⑩厚揚げ煮 ㊷⑩いかとわかめの中華和え ㊸⑩オレンジ	㊶⑩魚介のバスタ(正・お刺身) ㊷⑩ハエリ(正・お刺身) ㊸⑩鶏肉の中華あんかけ ㊹⑩ミートローフ ㊺⑩ポテトサラダ ㊻⑩アロエみかん	㊼⑩鶏肉と玉ねぎのスープ ㊽⑩鶏肉のトマト煮 ㊾⑩キャベツのごまドレ ㊿⑩バナナ 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳
朝食	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	★食物アレルギー最新情報★ 消費者庁HPより 令和6年3月28日 食品表示基準について、表示推奨「特定原材料に準ずるもの」の項目に「マカデミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。 ※対象食材は症例の多さや症状の重篤度などが考慮され見直しをされています。	
朝食	㊴ご飯 みそ汁 鶏肉と玉ねぎの炒め物 ほうれん草の里芋和え のり佃煮 牛乳	㊵⑩鶏肉の中華あんかけ ㊶⑩厚揚げ煮 ㊷⑩いかとわかめの中華和え ㊸⑩オレンジ	㊶⑩魚介のバスタ(正・お刺身) ㊷⑩ハエリ(正・お刺身) ㊸⑩鶏肉の中華あんかけ ㊹⑩ミートローフ ㊺⑩ポテトサラダ ㊻⑩アロエみかん	㊼⑩鶏肉と玉ねぎのスープ ㊽⑩鶏肉のトマト煮 ㊾⑩キャベツのごまドレ ㊿⑩バナナ 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	★食物アレルギー最新情報★ 消費者庁HPより 令和6年3月28日 食品表示基準について、表示推奨「特定原材料に準ずるもの」の項目に「マカデミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。 ※対象食材は症例の多さや症状の重篤度などが考慮され見直しをされています。	
昼食	㊴鶏の炊き込みご飯 ㊵すまし汁 ㊶鯉の竜田揚げ ㊷ちくわと高野豆腐の煮物 ㊸白菜漬物 ㊹ぶどうゼリー	㊵⑩鶏肉の中華あんかけ ㊶⑩厚揚げ煮 ㊷⑩いかとわかめの中華和え ㊸⑩オレンジ	㊶⑩魚介のバスタ(正・お刺身) ㊷⑩ハエリ(正・お刺身) ㊸⑩鶏肉の中華あんかけ ㊹⑩ミートローフ ㊺⑩ポテトサラダ ㊻⑩アロエみかん	㊼⑩鶏肉と玉ねぎのスープ ㊽⑩鶏肉のトマト煮 ㊾⑩キャベツのごまドレ ㊿⑩バナナ 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	★食物アレルギー最新情報★ 消費者庁HPより 令和6年3月28日 食品表示基準について、表示推奨「特定原材料に準ずるもの」の項目に「マカデミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。 ※対象食材は症例の多さや症状の重篤度などが考慮され見直しをされています。	
夕食	㊴鶏の炊き込みご飯 ㊵すまし汁 ㊶鯉の竜田揚げ ㊷ちくわと高野豆腐の煮物 ㊸白菜漬物 ㊹ぶどうゼリー	㊵⑩鶏肉の中華あんかけ ㊶⑩厚揚げ煮 ㊷⑩いかとわかめの中華和え ㊸⑩オレンジ	㊶⑩魚介のバスタ(正・お刺身) ㊷⑩ハエリ(正・お刺身) ㊸⑩鶏肉の中華あんかけ ㊹⑩ミートローフ ㊺⑩ポテトサラダ ㊻⑩アロエみかん	㊼⑩鶏肉と玉ねぎのスープ ㊽⑩鶏肉のトマト煮 ㊾⑩キャベツのごまドレ ㊿⑩バナナ 牛乳	㊽⑩鶏肉と豆腐の煮物 ㊾⑩鶏肉とオクラの和え物 ㊿⑩温泉卵 牛乳	★食物アレルギー最新情報★ 消費者庁HPより 令和6年3月28日 食品表示基準について、表示推奨「特定原材料に準ずるもの」の項目に「マカデミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。 ※対象食材は症例の多さや症状の重篤度などが考慮され見直しをされています。	

5月5日(日) 夕食『こどもの日』

子ども達の健やかな成長を願い、祝う「こどもの日」は、古代中国から伝わった「端午の節句」に由来し、奈良時代から日本の伝統的な行事として親しまれています。子どもたちの大好きなメニューでお祝いします。



昨年度提供例

お知らせ

- ⑤5月4日(土) 手作りおやつは★「カスタードプリン」、18日(土)「たこ焼き」を提供します。
- ⑤5月26日(日) ★ケーキは毎ショートケーキを提供します。
- ⑤5月の検食当番は「わかてく」ユニットです。土日祭日の朝食、昼食、夕食および平日の夕食各1食が対象です。



栄養価【5月平均】

エネルギー	2207 kcal
タンパク質	94.6 g
脂質	64.7 g

※選定食品を1人1食と仮定した場合
エネルギー2228kcal タンパク質92.3g 脂質63.7g