



日野療護園
フォーシーズン

東京都
社会福祉
事業団



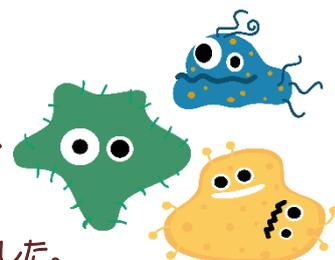
Four Seasons No.89

2020年9月4日 夏号

発行/編集：日野療護園 〒191-0034 日野市落川245-1 Tel 042-593-2421 Fax 042-593-0075 E mail hinoryo@hinoryo.org HP http://www.hinoryo.org

えんちょうあいさつ 園長挨拶

クラスター、アラート、ステイホーム、ソーシャルディスタンス、オーバーシュート、ロックダウン……



新型コロナウイルスが猛威を振るう中、耳馴染みのないカタカナ語が世の中に溢れました。

正直、最初は「なんでもかんでも横文字にするなよ」と、こういった言葉に著しい違和感を覚えていましたが、いつの間にかそれが当たり前のものとして定着してしまっている事実。この未曾有のウィルスが、広く深く我々の生活に染み込んでしまっていることの象徴のように感じられます。

一旦は沈静化したように見せかけて実は眠っていなかったという、非常に忌々しい行動をとる敵に対し、我々はどう立ち向かうべきなのか。いや、もはや対峙するのではなく「withコロナ」、いかに付き合っていくのかという方向に舵を取る段階なのかもしれません。考え得る対策は確実に行った上で、利用者様には新たなスタイルの中で充実した時間を過ごしていただけるよう、試行錯誤していきたいと思っております。

気持ちを前向きにするのがなかなか難しい状況下でのお知らせとなりますが、この度当園は移転及び改築に向けて具体的に動き出すこととなりました。これを好機と捉えて、ポジティブに歩みを進めてまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

えんちょう にしざわ たくみ
園長 西澤 巧

【お知らせ】移転！ 建て替え！

すでに関係各位にはお伝えしましたが、日野療護園は立川市羽衣町に
移転・改築に向けての計画を進めております。開設は令和5年5月を予定
しております。長年過ごした日野市落川の地から離れるのは非常に淋しい思
いではありますが、一方で新たな場所・新たな建物でのリスタートという
高揚感もあります。



これからしばらくは何かと忙しくなりそうですが、利用者様、職員、ご親族、諸々の関係者各位といった“オール・日野療護園”で臨んでいければと思っています。

生まれ変わる日野療護園、どうぞお楽しみに…



すいぶんほきゅう さんしょ の き
こまめな水分補給で残暑を乗り切りましょう！



稀にみる長い梅雨の後に突入した本格的な夏ですが、9月を過ぎてもまだまだ暑い日が続いています。このような状況では熱中症のリスクが上がるため、十分な対策が求められます。熱中症を予防するためには水分補給が必須です。人は尿や不感蒸泄（呼吸や皮膚から失われる水分）、便で1日約2~2.5リットルが体外へ排出されます。水は体内で血液や各種物質の運搬、電解質バランスの維持、体温調節などに重要な働きを担っています。夏は汗をたくさんかくので身体の水分が失われやすくなり、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞の発症リスクが高くなるといわれています。水分摂取は一度にまとめて摂るのではなく、就寝時や起床時、入浴前後、外出時などこまめな摂取を心がけましょう。そして、今年は新型コロナウイルス予防のため常時マスクをつけているので、のどの渇きを感じにくくなっています。のどが渇く前に意識して摂取することが大切です。

脱水予防には、水やお茶だけでなくスポーツドリンクもおすすめです。スポーツドリンクには汗で失われる成分が含まれています。飲みすぎはよくありませんが、上手に活用しましょう。

また、水分補給とともに大切なのが食事です。食欲が落ちてしまう季節ですが、三度の食事も重要な水分摂取の場になります。特に夏野菜には身体の熱を下げる役割を持っており、水分を豊富に含んでいるものが多くあります。こまめな水分摂取と旬の食材で熱中症を予防しましょう。

しんがた かんせんしょうたいさく
新型コロナウイルス感染症対策



えいようしこんの
(記：栄養士今野)

新型コロナウイルスの感染拡大の終息の兆しが見えない中ですが、引き続き、職員のマスク着用、手洗い（手指消毒）・うがい・検温の実施等、感染症対策の徹底を図っております。外出や面会の縮小で、ご不便をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



なつまつ
夏祭りイベント



8月24日、夏祭りイベントを行いました。

今年は新型コロナウイルス感染症感染防止対策の“3密を避ける”を守りながら、ホールではお囃子やお祭りの映像を流し、職員はハッピーを着てお祭りの雰囲気を楽しんでいただけのように工夫しました。

利用者様にはヨーヨー釣りやかき氷を楽しんでいただきました。カラフルなたくさんのヨーヨーの中から、好きな色のヨーヨーを釣り上げ盛り上がりました。リハビリ室では、部屋を暗くし花火の映像を観ながらゆっくりお祭り気分を味わっていただきました。夏の最後に楽しい思い出を皆様と作ることが出来ました。



にっちゅうかつどう ようす
日中活動の様子



おお
大きくふくらみました

日野療護園では平日の午前中にポッチャ、カラオケを行っています。

ポッチャはパラリンピックの競技にもなっており、日中活動中での試合は毎回白熱しています。一般入所者、短期入所者、通所利用者の皆様には新型コロナウイルス感染症対策の3密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避け、日中活動を楽しまれています。

また、午後には生産的活動を行い、ピース製品やフォトフレーム等を作製しています。作製した製品は地域のお祭りや当園の秋祭りで販売し入居者へ還元しています。





利用者の皆さんが日中活動をするホールでは、季節ごとに創作を行います。夏季は手作りシャボン玉液でシャボン玉や七夕飾り、花火に見立てた飾りを利用者の皆さんと一緒に作りました。

七夕飾りを作りました。
短冊に願いをこめて！



(記：事業推進グループ 小林)



皆さんの個性があふれている花火の様です。
きれいですね！



HINO FES 2020 開催方法の変更について

新型コロナウイルスの感染が広がり、国内外で様々なイベントが中止される中、HINO FESについても開催か中止かの協議を重ねた結果、ご利用者様・ご親族様・地域の皆様、並びに職員の健康と安全を最優先に考慮し、ご親族様・地域の皆様も含めまして、外部からの来園をお断りする形での開催の判断をいたしました。また、それに伴い、開催日を10月10日(土)から、10月13日(火)の平日に変更します。様々な制約がある中、少しでもご利用者様に楽しんでいただけるHINO FESにできるよう準備を進めてまいります。ご期待下さい。(記：石川)

※万全の感染症対策を講じながら準備を進めますが、今後の状況によっては中止の判断もあり得ます。

編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、こまめに水分補給、三度の食事としっかり睡眠、熱中症対策と感染症対策でこの夏を乗り切りましょう。(記：小林)