

きぼう

さと

つうしん

第8号

希望の郷 通信

令和6年7月吉日

発行: 希望の郷 東村山

編集: 広報委員会

アナベル

花言葉は「ひたおきな愛」「辛抱強い愛情」



特集

施設長 あいさつ/新任職員研修報告
活動報告/キイロTシャツ紹介

【施設長 あいさつ】

日頃より、希望の郷 東村山の運営へのご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。今年も、希望の郷 東村山のアナベルがきれいに咲きました。どこまでも白く続く姿は、本当に圧巻です。



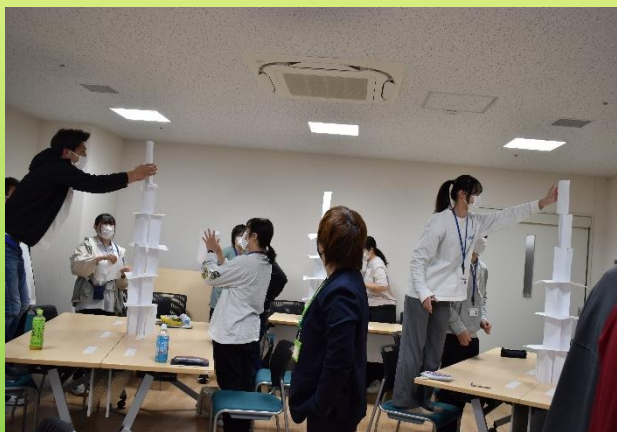
この時期になると、4月に配置された新任職員も独り立ちです。もちろん先輩職員のサポートを受けながらではありますが、ローテーションの一人として業務を行っていきます。そして私は職員の皆さん一人一人とお話しする期間が始まります。今年1年どんなことを意識して、行動していくか。ご利用者の暮らしをよりよくするために、職員一人一人の「こうしたい!」の思いやパワーが伝わってきて、お話を聞いているだけでわくわくします。このわくわくを私だけ独り占めするのはもったいない!ぜひ周りの人とも共有しチャレンジしてほしい。そのためにもやはり「コミュニケーション」が大事です。

二人以上の人がそろって3つのコミュニケーションパターンに分かれると言われていきます。アグレッシブ(攻撃的)、ノンアサーティブ(受け身的)、アサーティブ(自他尊重)。人に何かを伝える時にはアサーティブが良いとされており、研修などで意識していこうとお話をさせてもらっています。このコミュニケーションパターンはよくドラえもんキャラクターであるジャイアン、のび太、しずかちゃんに例えられます。こんなパワーバランスもバラバラなキャラクターたちですが、全員がアサーティブな関係になれる時があるんです。それは映画版のドラえもん。映画の中ではジャイアンはのび太に「心の友よ!」と言い、のび太も「一緒にいこう!」とジャイアンに声をかけます。それは同じ目的に向かっていくから。希望の郷の目的はご利用者の豊かな暮らし。そのために職員は「こうしたい!」「それいいね!」とお互いの背中を押したり、協力しあえるアサーティブな関係でいたい。そんな仲間のもと、職員もそしてご利用者も「チャレンジ」し続けられる場にしたい—7年目の希望の郷 東村山は映画版ドラえもんを目指します!

新任職員研修

令和6年4月2日

今年度は、22名というたくさんの新規職員と3名の異動職員を迎えました。さっそく、ご利用者のこと、業務のこと、希望の郷 東村山のことをより早く、より多く覚えてもらうために、新任職員研修を行いました。



この研修は、プロジェクトチームを招集し、研修の企画立案を行い、当日の司会進行まで、3年目の職員が部門長やGLのフォローにより実行しています。さあ、今年の新任研修は・・・1日目は、施設長の挨拶、ウェルカムビデオを視聴してアイスブレイク、高く詰めるかな?から、スタートです。



各ユニットから代表者が講師になり、ユニットの紹介、その後は虐待防止研修（もちろん講師は、PTメンバーです。）を行いました。昼食後は、配属ユニットへ移動しての歓迎会です。1グループは、南の庭で行いました。再度、会議室に戻り、先輩職員の体験談として、業務についてを1日の流れで説明を受けて、1日目は終了です。

新任職員研修

令和6年4月3日



2日目の午前中は、八国山ウォークラリー～狭山丘陵を歩いてトトロを探そう～と題して施設から歩いて八国山に向かいます。みんなで福祉職員としてのプロフェッショナルとは…を考えます。八国山では、探し当てたトトロ（に扮した施設長）に向かって、プロフェッショナル宣言を一人ずつ行いました。



プロフェッショナル
宣言



コロナ禍に学生だった人が多く「こんなに歩いたの初めてかも」「しんどい～」「疲れた…」の声が多く聞かれました。施設に戻ると昼食作りです。「おにぎり・豚汁・サラダ」と簡単なものですが、料理が得意な職員を中心に、協力して、あっという間に作り上げ、みんなでいただきました。

その後は、～みんなで謎解き Let's treasure～と題し、施設をより詳しく知るために、施設内を探検しました。



盛りだくさんの2日間でしたが、新規職員の皆さんが、同期のチームワークをはぐくみ、団結と忍耐をもって、利用者支援をおこなっていくことを期待します。



☀ 畑活動、はじめました 🌈

ヒマワリとさつま芋を植えました。

ヒマワリは、まだ竹串の高さ(10cmぐらい)です…毎日ウォーキングをしながら水やりをして、花が咲くのを待っています。



お芋は、全部で四種類(紅あずま・シルクスイート・あまはづき・金時)を植えました。どのお芋が一番おいしいのか…収穫が待ち遠しいです。

どちらも、楽しい活動の一つです♪

【希望の郷 東村山の絵画活動】

『キイロ』より、ご利用者が描いた絵がデザインされて素敵なTシャツに! 今年は、子供サイズや長袖Tシャツも作っちゃいました。

【120サイズ・S・M・L・XL(男女共通)】

販売については、施設及び『キイロ』のInstagramにて紹介します。またメールや電話でのお問い合わせもお受けします。

キイロ☆ Tシャツ 販売開始

T-shirt design 03 ヘビとか
BODY:United Athle 5001

front



『ヘビとか』
ほかにグレーや
メロン色の3色展開

T-shirt design 06 ノイズ
BODY:United Athle 5001

front



『ノイズ』
ほかにホワイト2種
(柄色違い)2色3種展開

T-shirt design 08 ワンツースリー
BODY:United Athle 5509-01

front



『ワンツースリー』ほかに
グリーンに文字がカーキ色
の2色展開

back



編集後記



たくさんの職員を迎えて、スタートしました。あらためて『希望に向かっていっしょに歩む』を心にきざみ、希望の郷 東村山の7年目を過ごしていきたいと考えます。

トトロとねこバスに扮したお2人を添えて…

〒189-0012 東京都東村山市萩山町1丁目35番地1

広報委員会 電話: 042-312-1244 メール: Kibou@jigyodan.org