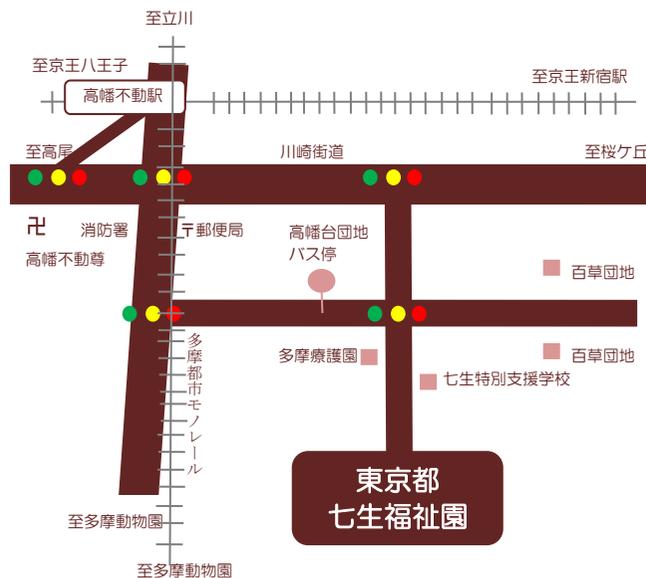




らすくの活動プログラム表

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	起床・着替え・洗面						
7:00	朝食 月～金、祝：生活寮、土日：らすく (準備・盛り付け・配膳・片付け・掃除)						
9:00	しいたけ班での作業 ソーシャルスキルトレーニング(月2回・曜日固定)		らすくへ (共用スペース)		らすくへ (共用スペース)		
11:30	午前活動終了・各生活寮へ		共用部分の掃除・居室掃除 屋食の自己調達		余暇活動 屋食の自己調達		
12:00	屋食(生活寮)						
13:00	パソコン講習(月2回) しいたけ班での作業 ※しいたけ班での作業は 午前午後とも、職業準備 性向上を目指すための 取組を実施		居室清掃・衣類整理・整頓		日用品確認・買い物・小遣い確認		余暇活動
15:30	午後の活動終了・らすく(共用スペース)へおやつ らすくの各自の居室で入浴・洗濯 らすく(共用スペース)で夕食(準備・盛り付け・配膳・片付け・掃除) 歯磨き・ミーティング・薬自己管理確認・翌日の予定確認・個別相談						
19:00	各自らすく寮居室へ 就寝						



●交通案内

京王線または多摩都市モノレール高幡不動駅下車



京王バス(百草団地行き、帝京大学構内行き、聖蹟桜ヶ丘駅行き)①番乗り場



高幡台団地バス停下車 徒歩10分

●利用受付時間

月曜日から金曜日

午前9時から午後5時まで

社会福祉法人 東京都社会福祉事業団

東京都七生福祉園

〒191-0042 東京都日野市程久保843

TEL 042-591-0264

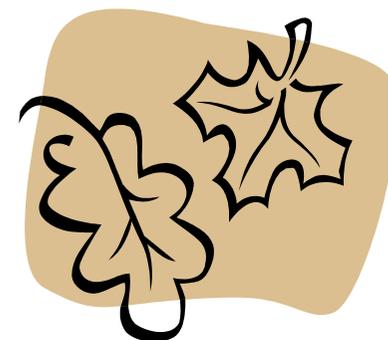
FAX 042-593-2662

URL <http://www.nanaof.jp/>

E-mail otoiwase@nanaof.jp

自立訓練

(生活訓練)



私らしい・・・

私の好きな・・・

私のくらしへ・・・

東京都社会福祉事業団 東京都七生福祉園
地域移行寮 らすく

ご案内

東京都七生福祉園では、障害者総合支援法の自立訓練（生活訓練）事業を行っています。施設入所支援と合わせてご利用ください。

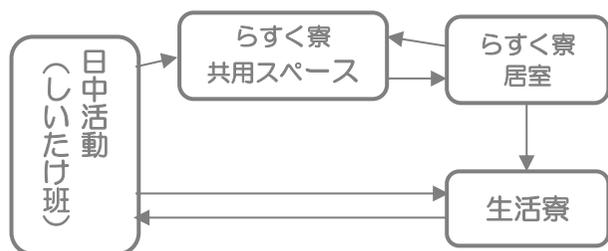
定員・・・6名

期間・・・2年 ※場合により1年延長

ご利用にあたっては、次の条件に当てはまる必要があります。

訂正

1. 地域での生活を望んでいる方で、保護者・福祉事務所が地域移行を了解されている方。
2. 標準利用期間内に、地域で生活できる力をつけられそうな方。
3. 身辺自立がある程度出来ている方で、働く意欲のある方。
4. 入園後一定期間生活寮で過ごした後、地域移行寮らすく寮で生活します。らすく寮では夜間見守り程度の支援の為、一人で安全確保が出来安定した生活を送ることが出来る方。



支援内容

