

日中活動支援のしおり



利用者作品『もみじといわし雲』

はじめに

七生福祉園の日中活動は活動支援棟や体育館等にて行われます。そこへ就学前の幼児と、特別支援学校卒業後の若い利用者から高齢者(80歳代)まで、約100名が日中活動として月～金曜日の間、生活の場である寮から通ってきています。

活動内容は年齢・利用者特性に合わせた7つの活動班があり、利用者がそれぞれの活動を楽しんで参加しています。その他、講師を招き、絵画や音楽リトミック、ミュージックセラピーなどの特別活動を定期的に行っています。

また、地域とのかかわりとして、地域出店販売会なども定期的の実施しています。各班の活動を是非ご覧ください。

〒191-0042 日野市程久保 843 東京都七生福祉園 日中活動支援グループ ☎042-591-0613

FAX042-593-2662 <http://www.nanaof.jp>

アクセス 京王線・多摩都市モノレール「高幡不動駅」下車

京王バス①乗り場から百草団地行・聖蹟桜ヶ丘行・帝京大学行「高幡台団地」下車 徒歩 10 分

活動時間 (月～金)

8:35～8:50	9:00～11:30	11:30～12:00	13:00～15:30	15:30～16:00
職員ミーティング	班活動	利用者送迎	班活動	利用者送迎

利用者の皆様に毎年秋に実施する意向調査でニーズなどを聞き、それぞれに合った活動班で活動メニューを提供しています。

令和5年度より

- ・余暇活動（高齢・虚弱、日中保育）
- ・室内作業
- ・外作業

3つのグループに分けて運営しています。

室内作業グループ

智剣や紙袋、手工芸品の作成を中心に室内で作業をするグループとなります

智剣班

高幡不動尊のお守り（竹の剣）を作っていますが、それを「智剣」と言います。

それ以外に、消臭用竹炭（キャンディ型）や、プランター・鉢底用の竹炭なども製作しています。

紙加工班

受託加工（業者から材料を受け、製品に加工する）として、契約している業者さんから袋の材料を預かります。利用者は、各作業工程を自分のペースで行い、紙袋を完成させます。



外作業グループ

しいたけは春、秋を中心に、椎茸の生産をしています。

夏は菌床きくらげ、冬は菌床しいたけを生産しているほか、乾燥椎茸、乾燥きくらげなどの加工も行い、販売をしています。野菜や果物は無農薬・無化学肥料で栽培しています。他には、七生福祉園で収穫した果物を使ったジャム作りや、地域の花屋さんから委託された「不要生花」の処理をしています。



しいたけやキクラゲの栽培、無農薬、無化学肥料の野菜を育てるなど外作業を中心に行っています。

余暇活動グループ

ひまわり班



75歳以上の高齢者または体調に不安を抱えている方、車椅子を使用している方を対象にして午前のみ活動しています。

午前の前半は手先を使う物を提供し認知症予防を後半はレクリエーションやストレッチを行い、身体機能の維持を目指しています。

いきいきプラザ

高齢・虚弱な方を対象に、月曜日～金曜日の午前中まで活動を行っています。午前中は体育館で、ストレッチ体操やレクリエーションやダンスなどの集団活動を楽しみながら心身の健康の維持、老化の予防に努めています。

午後は個々の趣味的活動（手工芸・絵画・シール絵・塗り絵等）を本人の希望に合わせて提供しています。また、映画会、カラオケ会、ほのぼの活動、ダンス活動などの特別活動も行っています。



あしたば班

比較的元気な高齢者が所属しています。午前中は、軽作業を行なっています。午後は仕事とは別に個々の楽しみや生きがいを持ち、笑顔で過ごしてもらうことを目的にストレッチやレクリエーション、カラオケ会や映画会などの趣味活動、曜日別に様々な活動を提供しています。



日中保育

3歳～就学前の子ども達が午前中に、低年寮から日中保育室に通ってきます。

曜日ごとにプログラムを替え、学習、リズム遊び、運動や個別リトミック、プール遊びなどを実施しています。

バスに乗って遠足や近隣の公園をお散歩にも行っています。



ほのぼの活動、その他講師活動

「ほのぼの活動」

絵画・音楽リトミック、それぞれ専任講師を招いて活動を提供しています。

「ミュージックセラピー」

音楽療法士を招いて音楽を聞いたり、合奏することで、様々な効果を得ることができるプログラムです、実際に、アルツハイマー病の治療やパーキンソン病の治療、精神安定、自閉症やコミュニケーション障害等の子どもの発達障害等に対して用いられています。

「ダンス活動」

年間を通じスケジュールを作成し体育館で講師の指導のもと以下の目標でダンス活動を実施しています。

- ① 室内作業、外作業など仕事ではなく楽しみを持って参加できるようにしています。
- ② 余暇活動班は余暇の一環としてダンス活動を行っています。

