

「子どもが劇的に変わる 10の方法」

～イライラしない子育て～

講師

日本メンタルコーチング学院 学院長
三浦くみ子氏

日時

令和3年1月28日(木)

開演

10時30分～12時00分

会場

大泉学園ゆめりあホール6階
定員70人 完全予約制 先着順

入場料無料

●コロナ対策●

ゆめりあホール対策に従い館内マスク着用(各自用意してください) 入口にて、検温、手指消毒をお願いいたします。

お申込
方法

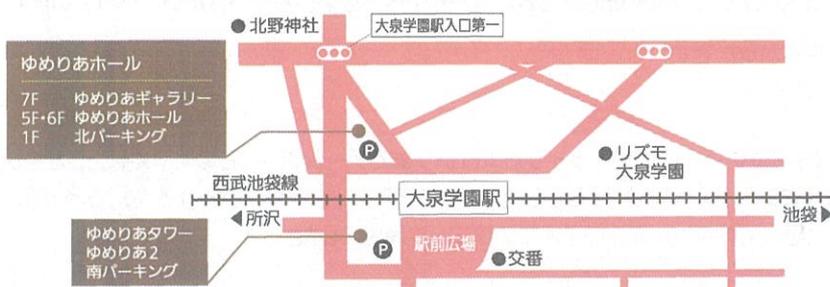
東京都石神井学園HPよりお申込みください。

お問い合わせ先：03-3996-4191

担当：母里一夫



<https://www.jigyodan.org/shakuji-gakuen/>



所在地

〒178-0063 東京都練馬区東大泉1-29-1
TEL.03-5947-2351 FAX.03-5905-2021

交通案内

西武池袋線
(東京メトロ有楽町線・副都心線直通)
「大泉学園」駅下車徒歩1分

「私は家族のために頑張っているのに… なんで変わってくれないの？ 子どもを怒る毎日にもう疲れた…」

こんなお悩みの方、是非ご相談ください

講師プロフィール

東京生まれ。

小学校のスクールカウンセラーを6年間務めた後に、2011年に個別カウンセリングルーム「エムズルーム」を千葉県市川市に開業。

2016年に法人化し「株式会社エムズNEXT」を東京都千代田区に創設。同年に、コーチングと心理カウンセリングの資格が取得できる心理スクール「日本メンタルコーチング学院」を開校。個別カウンセリングでは6,000件以上の実績があり、人間関係のトラブル、トラウマ解消、目標達成、ブロックの解放など、様々な悩みを解決している。テレビ出演、ラジオ番組「三浦くみ子のホッとるーむ」のパーソナリティなどメディアでも活躍中。



こんな方におすすめ

イライラしない
穏やかな自分
になりたい

周りの顔を気に
せずに過ごしたい

子どものやる気を
引き出したい

アダルトチルドレン

自己肯定感を
上げたい

ストレス解消を
上手にできるように
になりたい

毒親を克服したい

悩んでる人の助けに
になりたい

母親、父親、パートナーと
いい関係を築きたい

- 心が救われました。成長が楽しみになりました。
- これからの子育てに役立てたいと思い、魔法の子育てテクニックを申し込みました。
- 年齢別の成長についての話では、保護者に分かりやすい内容で、0～15歳の成長発達と何を大切にしたらいいの分かりました。
- 話のポイントが絞られていて「これさえ意識すれば」と理解しやすかったです。
- 子育てのやり方の正解が分からず不安を感じていましたが、この動画を何度見返しながら子育てを楽しんでいきたいと思っています。
- 事例が日常にある具体的なもので、とても分かりやすかったです。
- 子どもがゲームしていてもイライラしなくなりました。
- 学校から帰ってきた息子がリビングでゲームをしているのを見るだけでイライラして、「いつまでゲームやってるの」「早く勉強しなさい」「早くやめないとゲーム没収するよ」と毎日のように怒っていました。「どうしたら息子にゲームをやめさせられるんだろう」「私がイライラしない行動を息子に取ってもらいたい」と思って参加した魔法の子育てテクニック講座でした。

受講者
コメント